

PVDA EN GROENLINKS MOETEN ZICH STEVIG ACHTER DE OREN KRABBen

DECEMBER/JANUARI 2024

NEEM MEE
ÉCHT ALLES OVER LEEUWARDEN

liwwaddos



VLIETZONE: BELOFTE MAAKT SCHULD

Dikke van Dale LIEFDE VOOR HET HORECAVAK PAG 3	Johanneke Liemburg ER GLOORT HOOP PAG 10	Roeltje Westerbeek IK MOEST EVEN SLIKKEN PAG 11	André Keikes MET ELVIS DOOR DE WEERD PAG 12	Bevalbad Friesland DAT MOET BETER KUNNEN PAG 21
---	---	--	--	--

BEWINDVOERDERS: SCHAF TOESLAGEN AF EN ZORG VOOR EEN BASISINKOMEN

25 jaar liwwadders

DE ONTEGENZEGGELIJKE BESTSELLER: Het Vrolijke Leven In Een Provinciehoofdstad

Wie een kleine provinciestad als Leeuwarden en haar inwoners de Liwwadders écht wil leren kennen kan niet om dit boek heen. Vrolijke teksten omlijst met tientallen foto's van Simon van der Woude en illustraties van Anton Feddema.



Eric Hoekstra, Albert Kooy, Arie van der Wal, Ido Siderius, Catrinus van der Velde, Kees van der Meer, Hedzer Pekel, Freek van Tuinen, Hepke Runia, Douwe Miedema, André Rolf, Shawn Le, Harry Westers, Martine Béhague, Jan van Olfen, Gerard van der Meulen, El Hafid, Marcel Dijksman, Rimmer Mulder, Gerrit Ybema, Jerre Hakse, Ton Boucher, Geke Westenberg, Hans Man in 't Veld, Nol Hoekstra, Otto van Gelderen, Joop Annee, Dikkie Smids, Sjoerdsje Engström, Jack Kooistra, Paul van der Monde, Klaas Kasma, Tom van Mourik, Geert Dales, Rob de Jong, Meindert Schroor, André Keikes, Elisabeth Hietkamp, Sip de Haan en vele anderen.

Harmen Abma, Willem Annee, Siebe Annema, Pier Baarsma, Tjeerd van Bekkum, Gerrit Benner, Joe Biden, Bearn Bilker, Anne Boelens, Sjoerd Bootsma, Wouter Bos, Jaap Bronger, Johan Derksen, Anneke Douma, Willem Duys, Fred ter Elst, Piet Eisma, Marijke van Essen, Peter Faber, Marco Florijn, Sjoerd Galema, Bowina van Gelderen, Leo Hasz, Nol Hoekstra, Bas Hollenberg, Klaas Jansma, Rob de Jong, Ira Judkovskaja, Reitze Ketellapper, Hein Kocken, Frits Korbach, Gerrit Krol, Fokke Laanstra, Eelke Lok, Harke van der Meer, Jan van der Meulen, Femke Molenaar, Paul van der Monde, Piet Muizer, Barack Obama, Piet Paulusma, Hedzer Pekel, Gordon Ramsay, Jeroen Rodenburg, Jan Riedstra, Jan de Roos, Maarten Ruiz, Klaas Siderius, Ype Smeding, Sjoerd Soeters, Lex Tichelaar, Donald Trump, Pieter Tuinman, Kees van Twist, Robert Veenstra, Albert Verlinde, Petra Vlutters, Aukje de Vries, Marlise Vroom, Ingrid Wagenaar, Jesse Wassenaar, Hans Wiegel, Roel de Wilde, Rinze Yntema, Bonne van der Zee, Jan Zeinstra.

WEBSHOP GEOPEND!

Het beste vuurwerk koop
je bij www.loods58.nl

LOODS
58



**VOORDELIG EN SNEL
ONLINE BESTELLEN**



**DÉ COMPOUND
SPECIALIST**



RUIM ASSORTIMENT!



Marshallweg 16
8912 AC Leeuwarden
058 213 9074

28 December - 08:00 t/m 21:00
29 December - 08:00 t/m 21:00
30 December - 08:00 t/m 21:00

ALS DE DAMES DE AANKOPEN IN HUN TASSEN BEKIJKEN,

Advertorial
Foto: Simon van der Woude

‘Als de gast binnenkomt proberen we die vanaf het eerste moment een bijzondere ervaring te geven. Die persoonlijke service moet je niet loslaten. Dat hoort bij de dienstverlening van De Dikke van Dale. Daar voelen de gast en onze medewerkers zich prettig bij.’ De Dikke van Dale is in enkele tientallen jaren tot een begrip in de Leeuwarder binnenstad uitgegroeid. Hoe dat kan? ‘Noem het gerust liefde voor het horecavak. Let op details en zorg voor een aangename sfeer.’

Dit zijn de kernelementen die Jacqueline en Emiel Dijkstra, Jaap Touwen en Syb Zijlstra benoemen wanneer hen gevraagd wordt hoe hun zaak zich onderscheidt van andere horecazaken. Want een bierje is toch gewoon een biertje? ‘Ten eerste tappen we hier tientallen biertjes die ook nog eens in hun originele glas worden geserveerd. Bovendien hebben we in De Dikke van Dale ons eigen Het Dikke Bier Boek, een eigen uitgave en dat al in een vierde editie.’ Jacqueline: ‘Als de dames zich nog aan het oriënteren zijn en de aankopen in hun tassen bekijken, dan zitten de mannen het bierboek al te bestuderen. En als je een Arend Tripel of Paix Dieu (zoet en licht bitter met een zuurtje) bestelt, dan wordt die in stijl geserveerd. We mogen ons ambassadeur noemen van Orval en Paix Dieu, hier zijn we erg blij mee.’

De gasten blij maken en zelf plezier beleven aan het runnen van een mooie zaak, dat zijn de gouden ingrediënten waardoor je jouw bedrijf continu op niveau houdt. Daarvan is het kwartet overtuigd. ‘Dit is een zaak voor jong en oud, voor de toevallige passant en voor degene die winkelt, een afspraak heeft of een bezoek brengt aan de bioscoop. Jaap: ‘Het interieur is tijdloos en warm, het spreekt velen aan. Moeders met kinderen en jongeren voelen zich hier even goed thuis, evenals een clubje mannen dat het bierboek als leidraad neemt.’ Jacqueline: ‘In



DAN ZITTEN DE MANNEN HET BIERBOEK AL TE BESTUDEREN

onze zaak, die we nu negentien jaar hebben, we zaten eerst met horecazaak Het Dokkumer Lokaaltsje in Dokkum, letten we op de kleinste dingen. We instrueren onze medewerkers ook voortdurend. Die vinden het fijn dat we ze kennis van producten meegeven zodat ze aan tafel een verhaal kunnen vertellen. Het zijn kleine dingen die van onschatbare waarde zijn.’

De menukaart van De Dikke van Dale is zeer gevarieerd. Chef-kok Syb Zijlstra, geen onbekende in de Leeuwarder horecawereld, staat sinds enkele weken achter de kachel. ‘Voor iedereen is er wel wat te vinden op de kaart. ‘Voor het barbecuën gebruiken we de Amerikaanse grill, een broiler, die tot 1000 graden is op te poken. Een stuk tournedos



of een tomahawk hun je prima hierop bereiden. Gerookte zalm of paling: altijd heerlijk.’ Jacqueline: ‘Vergeet onze huisgemaakte appeltaart niet. Ook hier geldt: het lijkt simpel, zo’n stukje taart, maar onze forse taartpunt is met liefde gemaakt en dat proef je.’ Syb Zijlstra: ‘Voor

het Dikke kerstmenu (shared dining) lopen de reserveringen al binnen. We hebben een mooi gevarieerd menu samengesteld met onder meer pompoensoep,

Jaap: ‘Dit stukje Nieuwestad bruist, dat zie je van ver. De boot in de gracht oefent aantrekkingskracht uit. Medewerkers willen hier ook graag werken, hetzij in dienstverband of tijdens een leertraject. Er komen weer meer sollicitaties binnen. Dat heeft ook te maken met de hogere hotelschool van NHL Stenden.’ Jacqueline: ‘We hebben nu een charismatische Italiaan in de bediening. Zoiets geeft weer een speciale dynamiek aan de zaak. Van beide kanten, onderneming en medewerker, probeer je werk en vrije tijd in balans te krijgen. Door goed te

luisteren naar je medewerkers werk je toe naar een goed evenwicht en ontstaat de juiste sfeer. We zitten erbovenop, dat moet ook om het voor je zestig medewerkers prettig te houden.’

bitterbal van spruiten, gepocheerd ei, kabeljauw op risotto met bloemkool, black angus biefstuk, gamba’s met ’n duja en mini crème brûlée.’

Het Stadsblad Liwwadders (sinds 1998) wordt gemaakt door: André Keikes, Aly van der Mark, Klaas Kasma, Eric Hoekstra, Lisanne van der Ploeg, Henk Weiland, Luuk Inberg, Anton Feddema (vormgeving), Simon van der Woude (fotografie), Keimp Pijpstra (webbeheer), Remco Jan Veldman (acquisitie, Titus Oomes (verspreiding) en Andries Veldman (organisatie en acquisitie). Liwwadders verschijnt tien keer per jaar en wordt verspreid in de gemeente Leeuwarden en in de randgemeenten (zie op pagina 5). Daarnaast wordt de krant geplaatst op onze website www.liwwadders.nl Al onze activiteiten worden ondersteund door Facebook, Twitter, Instagram (Roosmarijn Haring) en een dagelijkse nieuwsbrief. Niet onvermeld mag blijven dat bepaalde advertentieverkopers misbruik maken van onze titel. Er is maar één Stadsblad Liwwadders en dat hebt u nu in handen. Een krant die lezers, middenstanders, vrijwilligers en kunstenaars serieus neemt. Wilt u communiceren met deze groepen, bel dan naar Andries Veldman (058-2133138) of mail naar info@liwwadders.nl Stadsblad Liwwadders wordt gedrukt bij Flevodruk in Harlingen.

DONATEURS ZIJN BROODNODIG VOOR GOEDE JOURNALISTIEK

- WIJ BEDANKEN (NIEUWE) DONATEURS HARTELIJK VOOR HUN BIJDRAGE (VERMELD UW ADRES ALS U BELANGSTELLING HEEFT VOOR ONZE DONATEURSBIJENKOMST)
- DOE MEE, DONEER! KIJK OP WWW.LIWWADDERS.NL

‘WE WERKEN IN DE WASSTRAAT MET GERECYCLED WATER.
DE ZEEP DIE WE GEBUIKEN WORDT AFGEBOKEN.
WE LETTEN OP HET MILIEU, MAAR IK HOOP DAT DE POLITIEK
NIET DOORSLAAT. HET IS WEL ALLEMAAL EVEN GENOEG ZO.’

Advertorial • Foto: Simon van der Woude

Een goede wasbeurt beschermt de auto

‘Het is altijd mooi om de reacties van mijn klanten in ontvangst te nemen. Ze waarderen het zeer dat we hier nog voluit service verlenen. Daar rijden ze graag voor om.’ Johan Rodenhuis van Carwash Fokkinga gaat nog altijd met veel plezier in zijn carwash aan de slag. Het persoonlijke contact wordt door Rodenhuis in ere gehouden.

‘Waar vind je nog een benzinepomp waar je wordt bediend? Vooral de oudere klanten stellen dat nog altijd zeer op prijs. Onze benzinepomp is dagelijks geopend van 07.00 uur tot 21.00 uur. Wij bedienen tussen 08.00 uur en 18.00 uur. In de betaalpaal kan altijd met cash en met pin worden betaald (van 07.00 tot 21.00 uur).’

‘Het wassen van de auto blijft een van onze speerpunten. Een goede wasbeurt beschermt de auto.’ Johan Rodenhuis hoeft je weinig te vertellen over het onderhoud van auto’s. De man van Carwash Fokkinga bij het Cambuurstadion – de wasstraat

loopt van De Ruyterweg tot aan het Cambuurplein – weet wat een auto nodig heeft.

Neem nou de voorwasrobot van Carwash Fokkinga. De inzet van dat apparaat werkt volgens hetzelfde principe als schilderwerk, waarbij de voorbehandeling eigenlijk belangrijker is dan het afverven. Rodenhuis: ‘Dat is bij ons niet anders. Bij het voorwassen van de auto worden het zand en andere ongerechtigheden verwijderd. Daarna kan het wassen beginnen. Na afloop is het resultaat keer op keer verbluffend.’

Een minstens zo belangrijk onderdeel bij Carwash Fokkinga is de benzinepomp. ‘De tien-tje-tankers zijn ons allemaal even lief. Bedienen, dat hebben we altijd gedaan en dat blijven we doen. Die moeite is ons niets te veel. Bovendien houd je op die manier contact met je klanten. Mankeert er iets aan de auto, dan geven we advies of, mocht dat mogelijk zijn, dan verhelpen we het kleine euvel, een kapot lampje of ruitenwisher, ter plekke.’ Rodenhuis en zijn medewerkers vinden goede serviceverlening



Een goede serviceverlening is belangrijk

belangrijk. ‘Dat roepen we niet van de daken, dat doen we gewoon. We zitten hier tenslotte ook in een gewone buurt.’

Rodenhuis drukt ten gunste van zijn klanten op allerlei manieren de kosten. Waar elders wordt een

bedrag van veertig euro gevraagd voor de huur van een kar voor een halve dag, rekent Carwash Fokkinga slechts vijftien euro. ‘Dat komt omdat we die aanhangers in eigen beheer hebben en het onderhoud zelf verzorgen. Dat is de eerste winst voor de

klant. We hebben hier geen mannetje rondlopen die bij alle karren langs moet. Zelfs voor een autoambulance, een platte kar, kan men bij ons terecht.’

AUTOWASSTRAAT FOKKINGA
DE RUYTERWEG 98 • T. 058-2151047

KLAAS K. TE L.

AGRESSIEF OF DIEP ONGELUKKIG, DAAR KON IK DUS UIT KIEZEN

Maak er maar een gezellige uitsmijter van voor dit laatste nummer van dit jaar, zei de hoofdredacteur van deze jubilerende krant. Iets leuks, een soort kerstverhaal of zo. Met die opdracht ging ik achter mijn laptop zitten. Iets leuks? Nu, met de kerstdagen in het vooruitzicht?, vroeg ik me af. Ik weet niks leuks en de kerstdagen kunnen me ook gestolen worden. December is voor mij de meest deprimerende maand van het jaar. En door de pillen die ik slik stijgt mijn depressiviteit ook nog tot grotere hoogte. De huisarts had daar wel andere pilletjes voor, vertelde hij me toen ik hem ernaar vroeg. Maar dan moest ik wel de wijn laten staan, want van wijn en antidepressiva samen kun je agressief worden. Agressief of diep ongelukkig, daar kon ik dus uit kiezen. Die keus was niet moeilijk.

Nadat ik een uur naar het lege scherm van mijn laptop had zitten staren was er nog steeds geen gezellig, leuk en kerstig stukje verschenen. Ik besloot dat het voorlopig niets zou worden en ging op de bank zitten om een uurtje televisie te kijken. Een zak chips en een glaasje rood onder handbereik. Nadat ik een poosje langs de talkshows en de journaals had gezapt, merkte ik dat ik boos begon te worden. Rustig Klaas, zei ik tegen mezelf, volgens de dokter kan dit niet. Je hebt geen antidepressiva geslikt. Maar de journaals met beelden van kapotgeschoten steden, huilende vrouwen en kinderen, gesneuvelde

soldaten die een oorlog zijn ingestuurd omdat een paar oude mannen de baas willen blijven spelen; dat alles werd me te veel. Bij de talkshows werd er gediscussieerd door BN’ers met te veel geld over noodopvang voor daklozen. Eentje had uit loyaliteit voor de daklozen ook een nachtje op straat geslapen. Applaus alom en ook al zat ik op de bank, ik moest toch even mijn afgezakte broek ophijzen. Op RTL8 was gelukkig een kerstfilm te zien. Zo hoort het leven er eigenlijk uit te zien, dacht ik. Huizen vol lichtjes, overal kerstbomen, gelukkige mensen die dagen in de weer zijn met het maken van peperkoekhuisjes en een verliefd stelletje aan het eind van de film. Tenminste, dat vermoedde ik, want ik heb de film niet uitgekeken. Misschien, dacht ik, is dit een mooi onderwerp voor een kerstverhaaltje voor deze krant. Gewoon een verhaaltje over lichtjes, warme drankjes en mensen die het aan bijna niets ontbreekt, maar toch vinden dat ze nog iets missen in hun leven. En dat het de schuld is van andere mensen die ongevraagd naar ons land zijn gekomen, omdat er in hun eigen land zo’n oude boze machtswellusteling de boel in puin laat schieten. Ik kreeg even de behoefte om de stad in te lopen en langs de verwarmde terrassen te gaan en in de drukke winkelstraten te kijken. Gelukkig kon ik deze oprisping snel onderdrukken, ook omdat ik net met veel moeite mijn laarzen had uitgetrokken en het me wel tien minuten kost om ze weer aan te trekken.

Ik schonk me een glaasje rode wijn in en zette me weer achter mijn laptop. Ik had nu een goed onderwerp voor mijn stukje. Een kerstverhaal over mensen die het goed hebben maar heel graag ook dat allerlaatste stukje welvaart willen en daarom op een politicus hebben gestemd die dat voor ze gaat regelen. Ik werd er bijna een beetje vrolijk van. Tot de telefoon ging en de blijde stem van een vriendin hoorde die me vroeg of ik met haar samen een duet wilde zingen op de volgende editie van het Ouderen Songfestival. Zo oud ben ik nog niet, zei ik. Ik ben daar nog te jong voor. Stel je niet aan, zei mijn vriendin. Je kunt al meedoen vanaf je vijfenvijftigste. En dat ben jij al een mooie poos. Ik zei dat ik er over na zou denken. Ik, senior? Oud? Natuurlijk niet. Maar toen ik daarna weer naar de kerstfilm keek, omdat door het telefoontje mijn stemming weer tot onder het nulpunt was gezakt en het met het gezellige verhaaltje voor deze krant niks meer zou worden, moest ik bekennen dat mijn vriendin gelijk had. Ik ben net zo oud als die oude idioten die overal ter wereld de boel in puin laten schieten en schijt hebben aan een mensenleven.

Ik trok de gordijnen dicht en zag nog even het donkere, koude, diepe maar aanlokkelijk kabbelende water van de Dokkumer Ee.

KLAAS KASMA, KOK TE LEEUWARDEN

• HUIS AAN HUIS IN DE WIJKEN EN DORPEN
 (WISSELEND)

• VERSPREIDPUNTEN
 (DIE REGELMATIG WORDEN AANGEVULD; MET STER*
 MEERDERE MALEN)

CAMMINGHABUREN: JUMBO*, ALBERT HEIJN*, PRIMERA, BAKKER VAN DEN BERG, SLAGER SMIT, RENÉ FISH AND CHIPS, WIJKCENTRUM, GEZONDHEIDSCENTRUM; **VRIJHEIDSWIJK:** JUMBO*, MULTIFUNCTIONEEL CENTRUM; **BILGAARD:** ALBERT HEIJN*, BAKKERIJ VAN DEN BERG, SCHOEN- EN SLEUTELSER- VICE BILGAARD, SLAGER SMIT, GROENTEZAAK YNE EN HINKE VAN DER MEULEN; GEZONDHEIDSCENTRUM, CAFÉ BILGAARD, PRIMERA, SNACKBAR DOUBLE FF, CHINEES-RESTAURANT MEI WAH; **WESTEINDE:** POIESZ*, SNACKBAR DE TILLE, KAPPER, ZORGCENTRUM SWETTEHIEM, GEZONDHEIDSPLEIN WEST- EINDE; **VALERIUS:** VISZAAK DE GEZONDE APOTHEEK*, ELY'S LUNCHROOM, TANKSTATION VALERIUSSTRAAT; **WESTEN:** HOTEL WTC, KAMER VAN KOOPHANDEL, MEUBELZAAK DE TIJD WONEN, EUROHOTEL; **NIJLÂN:** LIDL*, ALDI*, CAFÉ 'T WAP, DALSHEIM FOTOGRAFIE, PIZZERIA ADRIANO; **ALDÂN:** POIESZ*, SNACKBAR DOUBLE FF, APOTHEEK BENU, ZORGCENTRUM ERASMUSHIEM, ZORGCENTRUM ALDLÂNSTATE, TANKSTATION ALDLÂNSDIJK, MEDISCH CENTRUM LEEUWARDEN; **HEECH- TERP/SCHIERINGEN:** POEISZ*, SNACKBAR RONDWEG, WIJK- CENTRUM; **CAMBUURPLEIN:** JUMBO*, PRIMERA, APOTHEEK BOITEN*; **WINKELCENTRUM LEEUWERIKSTRAAT:** JUMBO*, PRIMERA TROELSTRAWEG, SNACKPOINT DE LEEUWERIK; **BLEEK- LAAN E.O.:** POIESZ*, JUMBO*, TRYATER; **VLIET:** SNACKBAR 'T VLIET, SNACKBAR DE CENTRALE, BAKKER TROMP, HALAL SLAGERIJ ATLAS; **ORANJEWIJK:** ALBERT HEIJN*; **ACHTER DE HOVEN:** EETHUIS POTMARGE, WIJKCENTRUM J.H. KNOOP- STRAAT; **TIJNJEDIJK:** ALBERT HEIJN XL* (MIRO), AKO, VISZAAK HOLLANDER, TUINCENTRUM KLAVER, BP TANKSTATION; **WTC:** JUMBO*; **SCHRANS:** ALBERT HEIJN*, , DECO HOME, BIO BIJ JANSEN, FRIESE SCHRIJFKAMER, SCHOOTSTRA VIS*, FIETSTATION 058, TABAKSZAAK PETER VAN DER KAMP*; **ZUIDERBUREN:** JUMBO*; **DE HEMRIK:** , GROOTHANDEL MAKRO, SNACKBAR HEMRIK, FRIESCHE OLIE EN VERFHANDEL, OMROP FRYSLÂN; **DE ZWETTE:** SNACKBAR LORENTZ, DE FABRIEK, GROOTHANDEL SLIGRO, CRYSTALIC, MOTOPORT LEEUWARDEN; **GROTE WIELEN:** RESTAURANT DE GROTE WIELEN

CENTRUM LEEUWARDEN: BOUWBEDRIJF DE VRIES , ORANJE HOTEL*, AKO STATION*, STATIONSKAPPER*, CAFÉ DE STEE, CAFÉ WAPEN VAN LEEUWARDEN, RESTAURANT DE WALRUS*, RES- TAURANT SPINOZA, CAFÉ ORANJE BIERHUIS, CAFÉ DE TOETER, IERSE PUB PADDY O'RYAN, EETCAFÉ HET LEVEN, **IJZERHANDEL POSTMA**, DE WERELD VAN THEE, HOTEL STADHOUDERLIJK HOF, HOTEL 'T ANKER, HOTEL POST PLAZA*, SIGARENZAAK TETMAN DE VRIES, RESTAURANT DE WAAG, LEKTUURHAL OVER DE KEL- DERS*, RESTAURANT SARAY, RESTAURANT BOSPORUS, RESTAU- RANT EINDELOOS, RESTAURANT FELLINI, DOPPIO ESPRESSO*, RESTAURANT DE BURGEMEESTER VAN NAPELS, FIRE CAFÉ*, BARREVOETS, URKER VISZAAK, RESTAURANT DE KOPEREN TUIN, CAFÉ DE MARKIES, LUNCHROOM DE BROODTROMMEL, CAFÉ DE BRASS, RESTAURANT DE VLEGENDE HOLLANDER, BAGELS AND BEANS, BAKKER BART, SPAR, LUNCHROOM SPIEGELAAR, CAFÉ WOUTERS, DE-CAFÉ, EETCAFÉ DIKKE VAN DALE, DE BRASSERIE MARIA LOUISE, CHINEES RESTAURANT KOTA RADJA, EKO PLAZA*, SLIJTERIJ JELLE, CROISSANTERIE VITTORIO, SNACKBAR ELY'S, ALBERT HEIJN*, VAN DER VELDE BOEKEN*, GALERIE DE ROOS VAN TUDOR, GALERIE DE VRIES, FRIESCHE CLUB, NEUS- HOORN, KUNSTKADE, RABOBANK ZAAILAND*, BRASSERIE FRIES MUSEUM*, GRAND CAFÉ Z, SCHOUWBURG DE HARMONIE, HISTORISCH CENTRUM LEEUWARDEN, TRESOAR, BIBLIOTHEEK DBIEB*, STADHUIS, STADSKANTOOR OLDEHOOFSTERKERKHOF, PROVINCIEHUIS*

WIRDUM: SPAR, HOTEL-CAFÉ DUHOUX • **GROU:** ESSO TANKSTA- TION, HOTEL OOSTERGO, THEEHUIS, VISZAAK, JUMBO*, POIESZ, SNACKBAR TAMARINDE, EETHUIS AMICAAL • **WERGEA:** SUPER- MARKT ATTENT HANSMA, SLAGER HARMKE ANEMA • **DRONRYP:** IT HOLT • **MENALDUM:** POIESZ • **JELLUM:** RESTAURANT JONKER SIKKE • **WEIDUM:** HOTEL WEIDUMERHOUT • **AKKRUM:** POIESZ, HERBERGH DE CLEEF, BAKKERIJ BOONSTRA • **REDUZUM:** DE BLAUWE TENT, SLAGERIJ • **WYTGAARD:** FREDERIKA'S TAARTEN & SA • **STIENS:** ALBERT HEIJN*, POIESZ*, JUMBO*, EATCORNER PITER JELLES, VISKRAAM, BRUNA, PRIMERA, TENNISVERENIGING • **HURDEGARYP:** ALBERT HEIJN, POIESZ, SLAGER RYPMA, PRIME- RA, HOTEL VAN DER VALK • **OENTSJERK:** BAKKER BRAAKSMA • **WYNS:** DE WINZE • **GYTSJERK:** ALBERT HEIJN*, VISKRAAM BIN- NE VAN DER KOOI, TANKSTATION VAN DEN BELT, POSTKANTOOR • **BURGUM:** BOEKHANDEL FRANKE ATSMA EN ANNEKE JAGER

Prijsvraag



Guus Tekstra schrijft ons over de foto van C&A: Bruno. Het was ergens in de jaren 60 toen mijn schoonouders een interieurverzorgster hadden die toen nog werk- ster heette. Om de week kwam ze langs om de ramen te lappen, te stofzuigen en de badkamer en keuken te reinigen. Dat was ook wel nodig in een gezin dat be- halve mijn schoonouders uit drie opgroeiende doch- ters bestond. Reintsje, de werkster, was getrouwd met Pé, ambtenaar bij de PTT. De kinderen woonden al elders. Thuis hadden ze een hond. Een lieve boxer, die Bruno heette. Op een dag had Reintsje haar hond meegenomen naar de stad. Een van de winkels die ze wilde aandoen was C&A op de Nieuwestad. Ofschoon daar alle soorten klanten welkom waren, gold dat helaas niet voor honden.

Daarom moest Reintsje Bruno vlakbij de ingang vast- zetten en eventjes alleen achterlaten. Echter, toen ze eenmaal binnen was, haar ogen liet dwalen over diverse jurken, blouses en jasjes en tot overmaat van ramp ook nog een goeie vriendin tegenkwam die voorstelde ergens even wat te drinken, ging het faliekant mis. Ze was Bruno helemaal vergeten. Dat kwam omdat haar trouwe viervoeter aan de voorkant was achtergela- ten, terwijl Reintsje en vriendin aan de achterzijde, de Zaailandkant, het pand van C&A hadden verlaten.

Het werd zelfs nog erger. Toen ze in de loop van de middag thuiskwam en Pé vroeg waar Bruno was, kon ze wel door de grond zakken. Pé aarzelde geen mo-



ment, stapte op zijn fiets en reed naar de stad. Het liep al tegen sluitingstijd. Aangekomen bij C&A zag hij Bruno staan, de ogen gericht op de ingang, wachtend op het vrouwtje dat binnen aan het winkelen was. Pé zette zijn fiets neer, liep naar Bruno en wilde haar losmaken om naar huis te gaan. Daar had Bruno geen zin in. Eerst moest het vrouwtje komen. Pogingen om de hond mee naar huis te nemen mislukten. Ze liet zelfs de tanden even vervaarlijk blikkeren toen Pé haar wilde meetrekken. Wat te doen? Gelukkig vond hij vlakbij een telefooncel, belde een van de burens en vroeg of die Reintsje wilde waarschuwen. Zo'n 20 mi- nuten later verscheen ze en kon eindelijk haar trouwe hond weer in de armen sluiten.

Ook een mooi verhaal bij de nieuwe foto? Stuur het dan op naar Stadsblad Liwwadders, M.H. Trompstraat 8, 8921 GH Leeuwarden en u maakt kans op een mooi boek over de historie van Leeuwarden.



VAN DER VELDE BOEKEN

Nieuwestad 57-59
 8911 CJ Leeuwarden
 0582 132360

 www.boekhandelvandervelde.nl

PROBLEEM MET TELEFOON, LAPTOP OF TABLET?

Advertorial • Foto: Simon van der Woude

WE HELPEN GRAAG EN HET KOST NIKS

'Iedereen die een vraag of een probleem heeft met zijn telefoon, laptop of tablet kan hier binnenlopen. Het kost niets en we helpen graag. Vaak kunnen we het probleem verhelpen of desnoods adviseren over hoe het op te lossen.' Bart Faber is een van de vrijwilligers die in dbieb, de openbare bibliotheek in Leeuwarden, advies geeft en problemen verhelpt tijdens het spreekuur, dat op iedere dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur wordt gehouden.

Waar mensen dan mee komen? Dat kan gaan om de email die het niet meer doet, wachtwoorden die weg zijn en opnieuw moeten worden aangevraagd of updates van computersystemen. Vaak gaat het om eenvoudig op te lossen zaken waar je even de tijd voor moet nemen. En dat laatste is van belang: tijd nemen voor de vraag.' De digitale wereld schrijdt voort en het is logisch dat niet iedereen het vaak hoge tempo van veranderingen bij kan houden. Dat vertelt Renate Dijkema, die de digitale vrijwilligers bij de bibliotheek onder haar hoede heeft. 'De groep die moeite heeft met digitale ontwikkelingen is fors. Voor overheden zoals de gemeente en het rijk is de overgang van het loket naar de computer een vrijwel uitgemaakte zaak, daar is ook niks mis mee, maar we moeten de gebruikers wel mee zien te krijgen. Ook de huisarts stapt steeds vaker over naar digitale dienstverlening, dat wordt bij veel patiënten met enige verbazing bekeken.'

'Wat wij hier bijvoorbeeld zien is dat als een van beide partners overleden is, de ander met de



TIP Op dbieb.nl/helpt staan nog meer handige inloopspreekuren en cursussen, ook op het gebied van taal

handen in het haar zit als het om de computer gaat waar bijvoorbeeld de gezamenlijke bankrekening wordt beheerd. En we weten allemaal dat de dienstverlening bij de banken is teruggeschroefd. Dan komen ze bij ons en zien ze dat wij er de tijd voor nemen om uit te leggen hoe de digitale wereld in elkaar zit zonder het al te technisch te maken. Wij leggen stap voor stap uit wat men moet doen om bankzaken te regelen, waarbij wij natuurlijk nooit het internetbankieren overnemen. Maar ook over het verkrijgen van een

DigiD, de dienst waarmee je kunt inloggen bij alle organisaties die bevoegd zijn om het Burgerservicenummer te gebruiken, zoals overheidsinstanties en de zorg. Als je dat allemaal op een rustige manier uitlegt, straalt de opluchting ervan af.'

Renate Dijkema: 'Onze vrijwilligers krijgen met allerlei vragen te maken. Dat gaat van een vraag over het updaten van de smartphone tot het werken met een eenvoudige spreadsheet. We lossen het graag op. Is er belangstelling om verder in de materie

DIGITAAL SPREEKUR

dbieb Blokhuispoort: dinsdag 13.30-16.00 u
Cammingshaburen: donderdag 13.30-15.30 u
Stiens: dinsdag: 13.30-15.30 u
Grou: vrijdag 13.30-15.30 u
Gytsjerk: vrijdag 15.00-16.30 u
Burgum: dinsdag 13.30-15.30 u

te duiken, dan verwijzen we naar onze computercursus. Ook zitten sommigen met specifieke vragen over een bepaald onderwerp. Dan kunnen we hen attenderen op het spreekuur van het Buurtservicepunt dat ook in de bibliotheek is gevestigd.' Bart Faber: 'Mensen komen met vragen over hun zorgtoeslag, die kunnen goed door de vrijwilligers van

RENATE DIJKEMA: 'HET IS EEN GROTE GROEP DIE WORSTELT MET DEZE VRAGEN. NAAST DE GROEP DIE NIET DIGITAAL VAARDIG IS HEB JE OOK NOG MENSEN DIE LAAGGELETTERD ZIJN.' BART FABER: 'WE WERKEN MET ZEVENTIEN VRIJWILLIGERS BIJ DBIEB EN OP LOCATIE EN DOEN DAT MET VEEL PLEZIER. DE MEESTEN VAN ONS HEBBEN EEN ICT-ACHTERGROND EN KENNEN DE KLAPPEN VAN DE ZWEEP. AANDACHT EN TIJD, DAT ZIJN DE INGREDIËNTEN VOOR GOEDE ANTWOORDEN EN OPLOSSINGEN. DIT IS ABSOLUUT MOOI WERK.'

het Buurtservicepunt, op meerdere plaatsen in de stad, worden behandeld.'

Jongeren blijken digitaal vaardig te zijn, maar missen soms ook kennis. Bart Faber: 'Ze lopen bijvoorbeeld rond met vragen over DUO of hun zorgverzekering.. Ouderen stellen vaak vragen over de digitale veiligheid. Ook op dat terrein kunnen we ze geruststellen. Een nuttige website waarop we ze attenderen is seniorweb.nl. Hoe kun je iets kopen op het internet en is dat wel betrouwbaar? Of: ik kreeg laatst een collectant aan de deur die aanbood om te betalen via een QR-code, is dat wel veilig? Het zijn veel voorkomende vragen die we graag beantwoorden op het gratis spreekuur in de bibliotheek.'

OPVALLEN IN LIWWADDERS? BEL REMCO JAN VELDMAN 06-25223490

REDACTIONEEL

Zaken waarmee u zit pakken wij graag op. We zien dat onze lezers onze krant en website waarderen en daarom doen wij een beroep op u. Wanneer u onze artikelen van belang vindt, dan nodigen wij u uit om donateur te worden. Uw bijdrage is zeer welkom. U kunt uw bijdrage overmaken op NL06 RABO 0320.2000.51 t.n.v. Veldman Journalistieke Producties. U kunt uw bijdrage ook overmaken aan de Stichting Loods 50 voor onderzoeksjournalistiek. Deze stichting is gelieerd aan Liwwadders, het bestuur bestaat uit Bearn Bilker (voorzitter), Sietske Inberg, Hester Witteveen en Kor van der Meulen. Het rekeningnummer van de Stichting Loods 50 is NL88 RABO 0355.1954.96 onder vermelding donatie en uw e-mailadres. Jaarlijks wordt u uitgenodigd voor onze donateursbijeenkomst.

Als u het stadsblad leest, dan merkt u dat Liwwadders niet zomaar een huis-aan-huisblaadje is. Liwwadders is op meer dan 170 plaatsen (supermarkten, sporthallen, stamtafels, kantines en wachtkamers) gratis verkrijgbaar in de gemeente Leeuwarden en ook daarbuiten. Is-ie op, dan wordt er meestal aangevuld.

Bent u als ondernemer/vereniging/zp'er geïnteresseerd in een bedrijfsreportage, viert u binnenkort feest of wilt u iemand in de bloemetjes zetten: neem dan contact met ons op: tel. 058-2133138 of info@liwwadders.nl Uw betaalde advertorial wordt gratis doorgeplaatst op onze website en via onze andere mediakanalen. Ook in dit nummer treft u enkele artikelen aan die eerder op onze websites www.liwwadders.nl en Dossier Liwwadders verschenen. We vonden ze belangrijk genoeg om ze ook in de papieren krant af te drukken.

WE BEZORGEN TOT EEN UUR RIJDEN VAN DE WINKEL RONDOM EN NATUURLIJK OOK IN LEEUWARDEN

LEONIDAS BONBONS BIJ DE KOFFIE?

Leonidas Leeuwarden levert u graag verse Belgische bonbons voor bij de koffie!

Voor Horeca Levering

WWW.CHOCOLADEN.NL | Klik voor meer informatie

Se make mij de pis niet lauw

Door Andries Veldman

Altijd gedacht dat ik in een arme stad woonde, maar dat beeld moet ik, als ik de krant goed lees, snel bijstellen. We zijn eigenlijk schathemeltje rijk! Goed, we hebben al jaren geen poelier meer en een van de beste slagers sluit de deur, daartegenover staat dat we een keur hebben aan kringloopwinkels die tegenwoordig getooid gaan met het etiket duurzaamheid en circulair, de toverwoorden voor een gouden toekomst.

Nee nou de cultuur in onze stad. Plots staan er in november zomaar twee tuinbouwkassen op het Oldehoofsterkerkhof.

Met daarin allerlei activiteiten voor een speciaal publiek. Dat wordt je zo maar aangeboden, pal naast het gebouw Obe, waarvan eigenaar Tresoar onlangs zei: dat is een bongel an 'e poat, wat moeten we ermee. Twee royaal gesubsidieerde kassen naast een royaal gesubsidieerd gebouw, een erfstuk van Culturele Hoofdstad waar we nu mee omhoog zitten. Zeg nou zelf: Wat een weelde!

Ook aan het Ruiterskwartier is het een en al rijkdom dat we soms nauwelijks in de gaten hebben. Hier zit schouwburg De Harmonie dat kan bestaan door een open-eindregeling waardoor de tekorten automatisch door ons allen worden aangevuld. Je vraagt je dan toch af waarom die kaartjes dan zo duur moeten zijn en of ze, nu dat geld met zo'n open-eindregeling tegen de plinten klotst, niet vaker zelf wat kunnen organiseren en op z'n minst de vrijwilligers vaste banen aanbieden.

Ook bij buurman Neushoorn is het botertje tot de boom. De voormalige directeur YVONNE BLEIZE sloot het café en het restaurant die de boel financieel overeind moesten houden. Maar niet

getreurd, nu lapt de gemeente ieder jaar zes ton extra bij, bovenop de jaarlijkse subsidie. Zeg nou zelf: is het niet prachtig?

Even verderop mag het voormalige Fries Koffiehuis, de rotte kies die vanwege Culturele Hoofdstad snel moest worden getrokken, acht ton aan gemeentelijk euro's in de zak steken. De onderhandelaars, onder leiding van de veel lof toegezwaide topambtenaar HARMEN DE HAAS waren de kleine lettertjes vergeten. Bingo!

Komen we bij Cambuur. De club waar we zo trots op zijn. Iedere halve zool weet dat er geen enkel stadion zelfstandig kan renderen. Het is een beetje het omgekeerde verhaal van de festivals. Hier verdienen de hekkenmaffia en de tentenbouwers de centen, terwijl artiesten en vrijwilligers voor een flesje Fanta in touw zijn. In het stadion zijn het de goudgerande voetballers die er met de buit vandoor gaan. Er moet altijd geld bij. Ook bij ons nieuwe stadion. Inmiddels is de verantwoordelijke wethouder HEIN DE HAAN op een zijspoor gezet. Hij mag alleen nog tekenen bij het kruisje. De Haan sputtert voor de vorm nog wat tegen over een lening van 6 miljoen euro, wie weet komt een schenking in beeld? Zo ging het in het verleden ook, waarom nu niet? Zeg nou zelf: vraag niet hoe het kan, maar profiteer ervan.

Kijken we naar het WTC-complex, vroeger De Frieslandhallen. Hier hebben de ondernemers inmiddels de touwtjes waarmee ze het Leeuwarder college alle kanten op sleuren stevig in handen. Ze willen de boel verplaatsen om woningen te bouwen op het vrijkomende terrein. Dat dit nu een van de argumenten was om het oude stadion af te breken, daarvoor moet binnen het college nog even een goed verhaal worden verzonnen.

U zult het mij niet euvel duiden wanneer ik zeg wel enig idee te hebben waarom het vertrouwen in onze overheid tanende is. In De Volkskrant stond laatst een prachtige foto van jonge mensen die in een bioscoop in Warschau uit hun stoelen opsprongen terwijl ze naar een voorstelling zaten te kijken. Waar keken ze naar? Niet naar de laatste JAMES BOND, maar naar een politieke vergadering. Dat zie ik in onze stad bij het kijken naar een raadsvergadering in Pathé nog niet gebeuren.



WEIDUMERHOUT 'WAAR DE DRUKTE ZWIJGT EN DE STILTE SPREEKT'

Kun je in deze hectische en altijd drukke maatschappij nog ergens écht tot rust komen? Een plek waar je bewust en onbewust je accu weer oplaadt en geniet van rust, ruimte en natuur wat voor Friesland eigenlijk heel normaal is? Zes kilometer ten zuiden van Leeuwarden vindt u Hotel-Restaurant Weidumerhout. Een landgoed van 3,5 hectare met een traditionele Friese kop-hals-rompboerderij uit 1867. Het hotel telt 22 kamers waarvan 10 zeer unieke buitenkamers ruim opgezet in het weiland. De slogan luidt niet voor niets: 'Waar de drukte zwijgt en de stilte spreekt.'

In de loop der jaren zijn er vele namen verzonnen. Tiny houses, kubuswoningen, containers, hutjes, hokjes, hutten, lodges, buitenunit, etc. De vele namen die worden verzonnen bevestigen hoe uniek dit concept is. Het is eigenlijk pas goed te begrijpen als u ze heeft gezien. Het contrast is mooi: Groen weiland, grazende koeien en de skyline van Leeuwarden met Achmea-toren op de achtergrond. Als Leeuwarders weten we natuurlijk wat Friesland te bieden heeft. Vanuit Weidumerhout laten wij onze gasten, die voornamelijk uit de Randstad, België en Duitsland komen, soms zelfs uit Saudi-Arabië, dit graag zien. De gasten zijn niet te gast in een hotel maar te gast in de natuur. Elk jaargetij heeft iets bijzonders. Na het voorjaar barst de natuur uit haar voegen. U ziet de vogels druk heen en weer vliegen om nestjes te bouwen en de jonge frisse bladeren in de bomen dansen rustig in de wind. Het is duidelijk. De zomer staat voor de deur.

Voor ontbijt, lunch, borrel en diner bent u ook van harte welkom in het restaurant. Ook gasten die niet in het hotel verblijven kunnen hier terecht voor eerdergenoemde maaltijden. De keuken onderscheidt zich op een bijzondere manier. Lokale en duurzame producten staan centraal, met een eigenzinnige draai van onze cheffkok. Het rundvlees is van 'eigen koe' die volledig energieneutraal en biologisch is grootgebracht. De paling komt bij ons uit de vaart (de Zwette, tussen Leeuwarden en Sneek) van Fiskerij Ale de Jager. De (biologische) eieren zijn van BioBoer Pieter uit Tzum en de geitenkaas komt van de Molkerei, 'geitenkaas van 't Wad'. De gastheer of gastvrouw adviseert u graag een bijpassende wijn of streekbier.

Weidumerhout beschikt over een vergaderzaal waar u in alle rust kunt vergaderen. Lekkere koffie, uitgebreide lunch en goede mogelijkheden voor een verfrissende wandeling is wat u kunt verwachten. Ruime parkeergelegenheid en een elektrische laadpaal is standaard beschikbaar.

**GRAAG OAN'T SJEN BIJ
WEIDUMERHOUT!**

DE GEZONDE APOTHEEK



VOLG ONS OP



VALERIUSSTRAAT 63,
8916 EA LEEUWARDEN
058-2153399

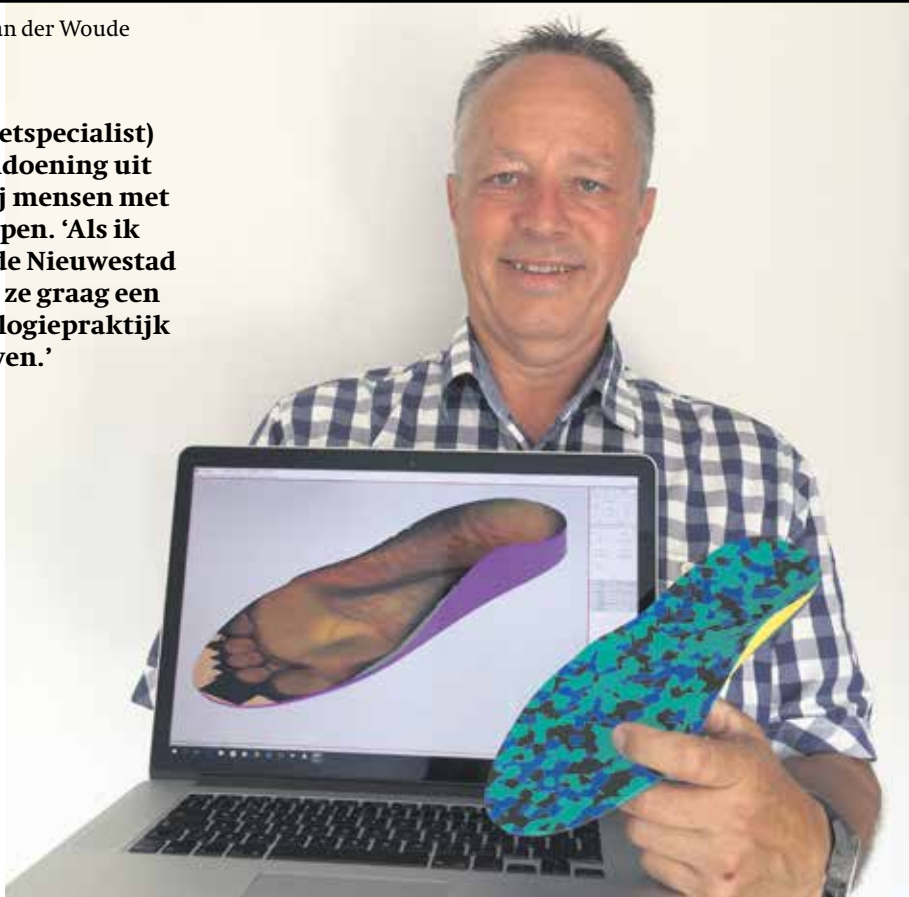


www.gezondeapotheekeleeuwarden.nl

NICO BAKKER HEEFT NAAST LEEUWARDEN VESTIGINGEN IN GENEMUIDEN, NIEKERK EN HIPPOLYTUSHOEF

Advertorial • Foto Simon van der Woude

Registerpodoloog (voetspecialist)
Nico Bakker haalt voldoening uit zijn werk wanneer hij mensen met voetklachten kan helpen. 'Als ik zie hoe mensen over de Nieuwestad wandelen, dan zou ik ze graag een folder van mijn podologiepraktijk in handen willen duwen.'



Het is een mooi vak om mensen weer op het rechte pad te zetten

Bakker schat dat een ruime meerderheid van de bevolking last heeft van kwalen die hun oorsprong vinden in de stand van de voet. 'Je kunt het iedere huisarts vragen: veel nek-, schouder- en rugklachten, en soms ook hoofdpijn, worden veroorzaakt door een foute loophouding. Een millimeter verschil aan de onderkant veroorzaakt soms afwijkingen van centimeters in het bovenlichaam.'

Met een bepaalde zool of het aanpassen van bestaande zolen in schoenen valt al veel leed te repareren. 'De zenuwen activeren de hersenen en de hersenen stellen de spieren in beweging. Wanneer bij bepaalde pijnen de druk op bepaalde plaatsen van de voet wordt verplaatst of weggenomen geeft dat een verlichtende reactie in het lichaam. Met een eenvoudige correctie die bestaat uit het plaatsen van een klein, het gaat om millimeters, kurkelement wordt vaak al succes geboekt. Je neemt dan automatisch een andere houding aan.'

Een likdoorn leg je als podoloog bijvoorbeeld vrij met behulp van een steunzool.'

Nico Bakker is wat je noemt een ervaringsdeskundige. Na een motor-ongeluk in 1993 verloor hij een deel van zijn onderbeen. 'Die ervaring heeft mij in zeker opzicht rijker gemaakt. Ik had een schoenenzaak in Genemuiden en heb mij daarna toegelegd op de podologie. Bovendien zag ik toen ik gehandicapt raakte als patiënt hoe zorgverleningsorganisaties handelden. Daar ben ik wel van geschrokken. Hoe je het ook wendt of keert: ik voelde me er vaak een nummer.'

De lering die Bakker uit deze les trok is dat hij de patiënt op een voetstuk plaatst. Er wordt ruim de tijd genomen om een oplossing te vinden voor de klachten. Daarbij wordt gebruikgemaakt van moderne 3-D-meettechniek waarna het schoeisel of de zool in eigen werkplaats wordt gemaakt.

Nico Bakker houdt ook praktijk in Niekerk en Grootegast, bij De Vos Schoenen, gespecialiseerd in grote maten tot maat 52. 'Het is van belang om kennis te blijven vergaren over dit vak. Nascholing en bijscholing zijn vereist om te voldoen aan de registervermelding, een kwaliteitstoets voor podologen. Altijd blijft mijn advies: koop goed schoeisel, niet te slap. En pas uw schoenen in de winkel. Het is nooit verstandig om via het internet schoenen te kopen. Pas daarvoor op. Een halve maat verschil voel je bij het lopen.'

'Door mijn achtergrond, het continu aanscherpen van mijn medische vakkennis (registerpodoloog en podoposturaal therapeut) en niet te vergeten de prima samenwerking met mijn collega-hulpverleners in het Zorgplein Westeinde kan ik een optimale dienstverlening aanbieden.'

'Via de 3D-techniek meet ik de voet op en hierna ga ik aan de slag met de zool of de schoen.' Nieuw is ook dat veel ontwerpen zijn ontstaan van hun medische look. Op zijn mobiele telefoon staan diverse modellen in verschillende kleuren die in een moderne schoenenzaak niet zouden misstaan.

'Het leuke van dit vak is dat je mensen echt van hun pijn kunt afhelpen of op zijn minst de pijn verzachten. Ik werk op afspraak en dat betekent dat ik ruim de tijd neem voor mijn klanten. Ook kinderen met beginnende scheefstand van hun voeten komen bij mij langs. Een vroege correctie kan veel onheil voorkomen, daarvan zijn veel ouders zich bewust.'

REGISTER PODOLOOG/PODOPOSTURAAL THERAPEUT
NICO BAKKER
ZORGPLEIN WESTEINDE • EELTSJE FOLKERTSMAWEI 1
LEEWARDEN • TEL. 06-10914147
WWW.BAKKERPODOLOGIE.NL

PERSOONLIJK INTERIEURADVIES
Maak een afspraak voor een **Design Date** en ontvang onze gratis stijlgids.

DE BOER
WOONPROFESSIONALS LEEUWARDEN

SCHRANS 131 | 8932 ND LEEUWARDEN
WWW.WOONPROFESSIONALDEBOER.NL

Dalstra oliebolleakraam

Al jaren een vertrouwd adres voor heerlijke ambachtelijke oliebolle

Dalstra naast de Praxis Mega & Tuin aan de Avondsterweg weg Leeuwarden op de Hemrik

Openingstijden:
Ma t/m vr 11.30-18.00 u • za 10.30-18.00 u • zo 12.00-17.00 u
Oudejaarsdag van 's morgens 8.00-17.00 u

Heeft u nog oude (kapotte) gouden of zilveren sieraden?
Ze zijn veel geld waard!!

Kapot, versleten, onbruikbaar, wij bieden u een eerlijke sloop prijs.

Gouden en zilveren sieraden en munten kopen wij in voor een samen met u te bepalen prijs.

Kom vrijblijvend langs.

PANDORA

GJ VAN ARK JUWELIER

Nieuwestad 18-20 Leeuwarden 058 212 92 91
www.gjvanarkjuwelier.nl
DONDERDAGAVOND KOOPAVOND GEOPEND



Hoe verzekert je ORTHODONTIE

Advertorial • Foto Simon van der Woude

voor kinderen?

Meer dan de helft van de kinderen krijgt een beugelbehandeling. Dat kost vaak tussen de €2000 en €3000. Deze kosten vallen in de regel niet onder de basisverzekering. Dat betekent dat u het zelf moet betalen. Het is wel mogelijk om het via een aanvullende verzekering gedeeltelijk of grotendeels te verzekeren. Maar dat is niet eenvoudig.

WACHTJAAR

Zodra u zich gaat verdiepen in hoe dit te verzekeren valt, loopt u al gelijk aan tegen het wachtjaar. Bijna alle zorgverzekeraars hanteren een wachtjaar. Een wachtjaar betekent dat u eerst een heel kalenderjaar premie moet betalen voor de aanvullende verzekering zonder dat u in dat jaar een vergoeding kunt krijgen. Pas in het daaropvolgende jaar begint de dekking voor orthodontie. Vaak zult u dan zo'n vier kalenderjaren premie betalen, omdat de hele behandeling zich over een aantal jaren uitstrekt plus het wachtjaar. Als in die periode nog één of twee kinderen ook een beugel nodig hebben, kan het vaak wel uit. Voor de behandeling van één kind is dat nog de vraag.

FRIEZEN ZIJN TROUW

Vaak gaat men het wachtjaar in bij de zorgverzekeraar bij wie men vanouds al verzekerd is. Dat is voor orthodontie vaak niet de beste keuze. Er zijn andere zorgverzekeraars die vaak veel meer vergoeden. Dat kan zo €750 per kind aan vergoeding schelen. Daarom is het verstandig om de orthodontist te bezoeken als het kind nog jong is, zo'n 9 jaar. Betaal dat eerste consult maar gewoon zelf. Zo kunt u advies krijgen over de noodzaak en timing van een behandeling. Ook kunt u al een begroting vragen voor een behandeling. Dan kunt u beter voorbereid een juiste verzekering bij de juiste verzekeraar kiezen.



WILT U MEER LEZEN OVER HET VERZEKEREN VAN ORTHODONTIE VOOR KINDEREN, DAN KUNT U OP DEZE WEBSITE KIJKEN: [HTTPS://ORTHODONTIEPRAKTIJK.NL/TARIEVEN/VERZEKERING/](https://orthodontiepraktijk.nl/tarieven/verzekering/)

EETHUIS DE LORENTZ

Heerlijk huisgemaakte patat, dik en dun gesneden

Kwaliteit en liefde voor het vak, dat zijn de twee ingrediënten die een bezoek aan Eethuis De Lorentz de moeite waard maken. 'Ruim dertig jaar geleden zijn we met plezier voor het koken en de Hollandse Pot aan deze kade bij de spoorbrug begonnen. Nog altijd staan we met ons team met plezier te werken', vertellen Jeannette en Peter Kooistra.



Dat plezier wordt vooral veroorzaakt door de grote schare vaste klanten die Eethuis De Lorentz een warm hart toedragen. Peter: 'De vaste klanten spreken hun waardering uit voor dit kleine etablissement en de mensen die er werken. Dat vinden we natuurlijk fijn om te horen. Ook via de sociale media weten

klanten ons goed te vinden. Ze maken opmerkingen van 'zijn jullie nu al gesloten?' tot en met 'heerlijk zo'n zaak op een prachtige locatie.' Peter: 'Ze weten onze hamburgers en saté's te waarderen.'

Jeannette maakt duidelijk dat Eethuis De Lorentz alle ontwikkelingen rond het milieu op de voet volgt. 'Onze footprint moet kleiner. We zijn ons steeds meer bewust geworden dat we goed met de aarde om moeten gaan. Niet alleen voor ons, maar ook voor onze kinderen en kleinkinderen. Als kleinbedrijf spelen we hier ook een rol in. Dat mag je niet wegschuiven. Al voor de coronaperiode zijn we overgestapt op het gebruik van afbreekbare materialen. Bakjes en

lepeltjes van plastic zijn vervangen door andere materialen.'

Wat ook aardig is te vermelden is de goedheid in De Lorentz. 'Iedere maand komt hier een man die een stapeltsje Liwwadders brengt. Leuke vent, eet even een baltsje met pinda en drinkt er een kopje koffie bij. Apart, maar vooruit. Voorheen kwam hij met siën maat Titus, die had meer smaak. Bestelde een saté, maar hij is helaas overleden. Mooie kerel, die ander oek hoor. Dat krantsje wurdt hier ook bijna opfreten. Se lègge dur even en so binne se weer fut. Dan snappe je wel dat dit een mooi krantsje is met feul ferhalen over Liwwadden, oans stadsje.'



WASSERVICE LEEUWARDEN
als het om uw was draait
Noordvliet 305 • Leeuwarden

Nieuw!
NU OOK
ZELFSERVICE

7 DAGEN PER WEEK OPEN
VAN 08:00 - 21:00 UUR

Leren dansen ?



probeer onze gezellige
allround cursus
Ballroom, Latin en meer
kom voor een proefles
in de week van 15 januari

wij wensen iedereen fijne feestdagen,
een goede jaarwisseling en een
SWINGEND 2024

meer info: kijk op onze website of bel 06-53849635

omarsmids.nl

1983 - 2023 al 40 jaar de leukste dansschool

ER GLOORT HOOP

Het fraaie boekje 49 Sint Nicolaas- en Kerstliederen, met het stempel van muziekhandel Ganzevoort, Nieuwestad 103 er nog in, herinnert aan mijn eerste bezoek aan Leeuwarden. Ik was een jaar of tien en kreeg het van mijn oudere zus, onderwijzeres in Burgum, dat toen nog Bergum heette. Vanuit ons ouderlijk huis in Gorredijk ging ik alleen met de bus naar haar toe. Het moet op een vrijdag zijn geweest, want ik haalde haar op van school. De volgende vrije dag nam zij mij mee naar Ljouwert. Een jaar of vijf later zat ik voor de tweede keer in de bus naar Leeuwarden, nu met een vriendin die er hippe kleren wilde kopen. Wij brachten veel tijd door in de paskamers van V&D, maar slaagden niet. De knalgele kousen kocht zij in een winkeltje vlakbij de bushalte, nadat wij uitgestapt waren in haar woonplaats Tijnje. Zou die halte er nog zijn?

Na mijn derde bezoek in 1970 volstond een enkele reis. Ik had van huisjesmelker - dat woord kende ik nog niet - Boukes een zolderkamer gehuurd aan de Oosterkade naast het kantongerecht. Ik was achttien en na vier maanden werkervaring bij de Drachtster Courant als leerling-journalist aangenomen op de provincieredactie van de Leeuwarder Courant. Zoals heel Nederland ging ook Leeuwarden eind jaren '60, na de schaarse wederopbouw-jaren, profiteren van de toenemende welvaart. Wij dachten dat wij de wereld beter konden maken zonder te beseffen dat wij hulp kregen van de gasbel in Groningen. Mijn twee zoldergenoten in het later afgebroken pand op de Oosterkade zaten bij de Kabouterbeweging van Roel van Duijn. Mijn nieuwe collega en mentor Sikke Doele wakkerde mijn enthousiasme aan voor de progressieve politieke beweging Axes en de daarmee verbonden actiegroep Kloppend Hart. Ik organiseerde een collecte voor het Medisch Comité Nederland-Vietnam, onttrok mij aan wat later de laatste volkstelling zou blijken te zijn en schreef op de jeugdpagina Hawar over het boycotten van Angola-koffie en Outspan sinaasappels, tegen kolonialisme en apartheid. Mijn werk op de provincieredactie droeg ook bij aan mijn vorming.

Wat te denken van de aanblik van ogenschijnlijk belangrijke mensen die na afloop van openingen en jubilea hun zakken vulden met sigaren en sigaretten, die toen nog in glazen op de receptietafels stonden?

Wij misten de uitdijende terrassen van tegenwoordig niet. Op vrije avonden waren wij te vinden in politiek en cultureel café Passe Partout op het Vliet of op de Tuinen aan de bar van Jantje (Voorthuizen) Taverne, met kleurrijke stadgenoten als Tjitte en Hannah Piebenga en Piet - Antifries - Bergmans. Eigengemaakte biologisch-dynamische maaltijden werden afgewisseld met bezoeken aan het Pannenkoekhuisje in de Grote Hoogstraat. Gebakken kaas was mijn lievelingseten in Onder de Luifel, waar ik wekelijks aanschoof met collega's uit de provincie die in de stad waren voor werkoverleg. Stadsredacteur Jeannette Stuurop nam mij mee naar De Klanderij, waar haar even rechtsdenkende chef Henny Keikes niet alleen zijn jonge, linkse collega's op de korrel nam, maar ook veel Liwwadder pommeranten.

In 1973 ging ik politicologie studeren in Amsterdam. Ook een leuke stad. Toch kwam ik in 1976, met partner, terug om het voltooien van mijn studie te combineren met een parttime baan bij de Fryske Kultuerried. Bedoeld als tussenstap naar een terugkeer in de journalistiek, maar de bij de Kultuerried werkzame Rooie Vrouwen in de PvdA wakkerden mijn politieke interesse aan. In de nadagen van markante wethouders als Joop ten Brug en Jan Tiekstra nam onze generatie het stokje vreedzaam over, ik werd lid van Provinciale Staten. En kreeg twee kinderen, die in Leeuwarden Friestalg opgroeiden. Daar werd soms van opgekeken, maar het heeft hun ontwikkeling niet belemmerd.

In 2002 verhuisden wij naar het Friese platteland, maar de band met de stad werd niet verbroken. Stad en platteland horen bij elkaar, al klinkt dat harmonischer dan de relatie in werkelijkheid is. Terwijl het platteland treurt over verdwijnende voorzieningen en denkt de stad te sponsoren met parkeer- en entreegelden, wrijven stadsbestuurders soms zout in wonden door het ommeland te verwijten kosteloos te profiteren van het stedelijk aanbod van voortgezet onderwijs, sport en cultuur. Het onvergetelijke raadslid Piet van der Wal vroeg eens mijn mening over parkeergarages. Als bewoner van het stadscentrum kwam hij er immers nooit.

Dit jaar begon mijn derde Leeuwarder periode. Een van de eersten die ik langs zag fietsen toen ik vlak na onze terugkeer uit het raam keek, was Andries Veldman van Liwwadders. Veldman behoort niet tot degenen die denken dat Leeuwarden pas in 2018 is opgestaan als Culturele Hoofdstad van Europa. Zij, vaak bij de culturele hoofdstad betrokkenen, weten niet hoe het vroeger was. In werkelijkheid is de stad nog altijd een provinciale hoofdstad die perifeer is komen te liggen in een provincie die status en macht ook al heeft zien afnemen. Een stad die fraai en ruimtelijk is gebouwd, zoals Jacob van Lennep vaststelde in het dagboek dat hij in 1823 bijhield tijdens zijn voettocht door Nederland met zijn vriend Dirk van Hogendorp, maar waar dat respectabele verleden niet altijd recht wordt gedaan. De slurf op het Zaailand die het zicht op het Paleis van Justitie verpest, de Achmeatoren, het megalomane Provinsjehûs, ze hadden er niet moeten komen. Maar er gloort ook hoop. Er zit weer muziek in de stad nu het erop lijkt dat de in de aanloop naar culturele hoofdstad gesneuvelde muziekschool, waarvan de naam voortleeft in Seniorenkoor Parnas, een comeback beleeft in poppodium Neushoorn. Doorzetten maar, want mag een stad zonder muziekschool eigenlijk wel Hoofdstad heten?

JOHANNEKE LIEMBURG

Door Andries Veldman

Stadsblad liwwadders 25 jaar!

In september 1998 verscheen het eerste nummer van het Stadsblad Liwwadders. We zijn meer van het vooruitkijken, maar in dit geval maken we graag een uitzondering.

‘De gemiddelde prijzen van woningen zullen de komende jaren dalen met vijftien tot twintig procent, ook in Leeuwarden.’ Dat voorspelde BENNIE JURNA in september 2008 in het Stadsblad Liwwadders. Hij vond een prijs van 124.000 euro voor een woninkje in de Veestraat bespottelijk. We moeten maar weer eens bij Jurna langs om de stand van zaken te bespreken. De Vrijwillige Thuishulp vierde dat jaar het vijftienjarig bestaan. Maar liefst 20.000 Leeuwarders zijn vrijwillig aan de gang voor anderen. Dat aantal is inmiddels fors gestegen. We besteedden er graag aandacht aan. Apotheker JOB BOITEN (‘eigenlijk wilde ik arts worden, maar werd drie keer uitgeloot’) waarschuwde voor overmatig gebruik van medicijnen. In zijn eigen garage ging hij doelmatige oplossingen voor zijn patiënten uitdokteren. CDA'er HENK DREWEL legde de vinger op de verpaupering en leegstand van woningen. ‘Het gaat niet alleen om woningen, maar ook om de wijk, groenbeheer en voorzieningen.’ Hij vond de woningbouwcorporaties te afwachtend. Die zouden de portiekflats in de Valeriuswijk eens moeten aanpakken. Met een elektrische sloep ging de natuurclub The Nature Kids uit Wirdum op hertenjacht. Helaas zagen we slechts één huppelende spiegel, zo noemen ze de witte kont van een ree, vertelt REBECCA JANSEN (10) in het stadsblad. Het was haar eerste uitje met de Jeugd Natuurclub Friesland. Wat ze later wil worden? Dierenarts! PvdA-fractievoorzitter SJOERD FEITSMA kreeg het stevig voor de kiezen bij de ouderen van zijn partij die in Nieuw Sonnenborgh bijeenkwamen (wat is er van deze populaire activiteit geworden?).

WAT GAAN DOEN WE IN DIT JUBILEUMJAAR? WE GAAN IN HET NIEUWE JAAR, EN U BENT ALLEMAAL WELKOM, GEWOON DOOR MET DE WANDELINGEN EN MET DE PRACHTIGE CONCERTEN IN HET LIWWADDERS JAZZCAFÉ IN DAX GASTROBAR IN DE GROTE HOOGSTRAAT. OOK DE UITGESTELDE PUBKWIS (SORRY, KARIN EN FRANS EN JULLIE TEAMS) STAAT OPNIEUW IN DE STARTBLOKKEN. NADERE INFORMATIE VOLGT SPOEDIG. HOU DE WEBSITE IN DE GATEN, EVENALS ONZE KANALEN VAN FACEBOOK EN INSTAGRAM.

HENK JOUSTRA confronteerde hem hier met het stuntelen van Omrin met het afval. ‘Het is elke keer een rotzooitje’, aldus Joustra. ‘En als je belt, gebeurt er niks.’ Feitsma noteerde alles, zo noteerde Liwwadders, en liet weten alle genoemde zaken tot op de bodem te zullen uitzoeken.

WIM REIMERT exposeerde in het brugwachtershuisje van de Beursbrug. Een prachtige expositieruimte op onbaatzuchtig initiatief, waar wij onze steun aan verleenden. In acht jaar tijd hadden maar liefst 80 kunstenaars gebruik gemaakt van de opvallende locatie, waarvan we het behoud zwaar hebben moeten bevechten. Uiteindelijk moesten de kunstenaars plaatsmaken. Wethouder Isabelle Diks (GroenLinks) wilde iets anders. Het huisje is nu in gebruik bij een kapster.

In debatcentrum De Bres, waar we van alles organiseerden, kwam voedings- en gewichtsconsulente GEERTJE VAN DER MEER spreken over haar boek ‘365 dagen eten om af te vallen.’ Met burgemeester FERD CRONE werd een als ‘pruttig gesprek’ aangekondigd debat gevoerd. Hij was 334 dagen in functie en we wilden graag weten hoe hem dat beviel. Vrouweneternetwerk DOOS plaatste het thema Gezichtsbepalend op het programma. In november 2008 stond FONS VAN GROENINGEN op het podium. De uitbater van het ver-

maarde restaurant Kaatje bij de Sluis uit Blokzijl sprak over Les Amis Gastronomiques. De legendarische singer-songwriter WIZZ JONES kwam langs en SIDO MARTENS mocht het voorprogramma verzorgen.

Dit is een verre van volledige greep uit onze publicaties en activiteiten. We gingen in dit jubileumjaar op een regenachtige avond op stap met historicus BEARN BILKER. In de even historische restaurantzaal van het Stadhouders Hof vertelde hij ons dat de sjah van Perzië, na bezoek aan eersteklas stamboekvee in Cornjum, wereldkundig maakte dat hij ging trouwen met FARAH DIBA. In het Stadhouders Hof had zij hem dit per telefoon kenbaar gemaakt. We hebben het nu over 1959. Met WIETSKE KOEN en BART OLMER, journalisten van de Leeuwarder Courant en het Dagblad van het Noorden, volgden we, opnieuw in de regen, de crackroute. Van het station gingen we via de Weaze naar de Pieter Feddesstraat, om vervolgens in het Oranje Bierhuis na te praten. De reportage is te vinden op het internet. Op 24 november verscheen de bundel *Het Vrolijke Leven in een Provinciehoofdstad*, door sommigen nu al als bestseller gekwalificeerd. Oud-burgemeester GEERT DALES van Leeuwarden nam in de Boekenpassage het eerste exemplaar in ontvangst. Hij zei de website van Liwwadders nog dagelijks te volgen.

Advertorial • Foto Simon van der Woude

Sportschool Van Houten aan de Azaleastraat straalt voor alles gemoedelijkheid uit. Roeltje Westerbeek vindt een goede sfeer en een vertrouwde omgeving van groot belang. Dat zijn de kernwaarden van de sportschool. ‘We proberen het iedereen naar de zin te maken en dan moet de basis op orde zijn. Die gemoedelijkheid koesteren we hier. Bovendien houden we de kosten laag en dat is aantrekkelijk voor onze leden.’

Sportschool Van Houten kent een roemruchte geschiedenis met onder meer de activiteiten van de naamgever, bokscicoon Lolle van Houten. En schoonzoon Roeltje Westerbeek: ‘Lolle is helaas in 2008 overleden, maar ik denk dat ik zijn zaak in zijn geest hebben voortgezet. Misschien mag je het niet zo zeggen, maar ik denk dat hij best trots op mij zou zijn geweest.’

Bijna veertig jaar geleden zou Westerbeek een machinebankwerkerij aan de Azaleastraat beginnen, maar toen zijn schoonvader vertelde dat hij graag een sportschool wou beginnen, zei Roeltje: hier zijn de papieren en de sleutels, neem het pand maar om uw eigen sportschool te beginnen. Het werd de drukste sportschool van Friesland. ‘De apparatuur heb ik toen samen met Lolle’s broer ome Eppie gemaakt. Als machinebankwerker draaide ik mijn hand daarvoor niet om. En je ziet het: ze staan er na al die jaren nog steeds en zijn in perfecte conditie. Mijn oude werk was installatietechniek. Dus voor gas-, water- cv en elektriciteitswerkzaamheden hoef ik niemand in te huren. Dat doe ik hier allemaal zelf samen met mijn zoon Wesley.’

Als de verslaggever binnenstapt, zit Westerbeek als een vorst in zijn robuuste lederen fauteuil in het als sportcafé ingerichte recreatiedeel. Het sportcafé is onderdeel van de ietwat ver-



‘Ik moest even slikken bij het zien van zulke blije kinderen’

ROELTJE WESTERBEEK TRAJNT DE JONGEREN IN HUN EIGEN TEMPO
‘HET GAAT ER NIET OM OM EEN BUITENGEWONE PRESTATIE TE LEVEREN, MAAR OM HET PLEZIER, HET BEWEGEN EN HET GENIETEN VAN DE BOKSPORT. ALS TRAINER HOU JE DAT ALLEMAAL WAT IN DE GATEN. HET IS GEWELDIG DAT ZE WAT WEERBAARDER WORDEN EN ZELFVERZEKERD, DAT BRENGT DE BOKSPORT ALLEMAAL MEE.’

inclusief de hele maand fitness, of 25 euro per maand onbeperkt – kun je zo’n reis ondernemen.’

Roeltje Westerbeek, ook wel de Goliath van de kinderen (Davidjes tegen Goliath) genoemd, geeft vooral les aan kinderen. ‘Dat vind ik zo mooi om te doen, dat is echt mijn passie. Ook de kinderen komen uit allerlei milieus. Het is mooi om te zien hoe ze zich ontwikkelen. Teruggetrokken jongens en meisjes leren hier stap voor stap wat meer zelfverzekerd en weerbaar in de maatschappij te staan. Ik werd wel op basisscholen uitgenodigd om te waarschuwen tegen pesten dat deed ik met alle liefde om er maar voor te zorgen dat alle kinderen met plezier door

het leven kunnen gaan. Een paar kinderen liepen zelfs bij een psychiater vanwege het pesten; na een maand of drie trainen waren ze zo zelfverzekerd dat dat niet meer nodig was. Ik hoefde de kop maar om de hoek van de deur te steken of de boodschap was duidelijk. Ophouden daarmee! Daar hebben veel jongeren baat bij gehad.’

Westerbeek werkt met een team dat bestaat uit Carlos Escalona, (wedstrijdtrainer), Folco Fenne- ma (recreatieftrainer), Rolf Otter (kickboks- en MMA-trainer) en Sekandar Sagari (recreatieftrainer). Het is een sterk team dat ingespeeld is op de vraag van de cursisten. ‘Met de kinderen bouw je wat op. Je krijgt een

band met de kinderen en dat is zo iets onbeschrijfelijk moois. Daar zijn geen woorden voor, daar leef ik voor. Al mijn vier kleinkinderen trainen ook bij mij, dat is zo geweldig. Je brengt er een beetje meer spanning in als we naar het boksexamen toe leven. In december was het weer zover, de jury Carlos Escalona en Lars Vreeburg zaten er klaar voor. Dan zie je die spanning op de gezichtjes: prachtig, en vooral hoe ze daar mee omgaan, geweldig. Dan denk ik dat je dat als trainer goed gedaan hebt: 28 kindertjes hebben het examen afgelegd. Ze beginnen met hun bandages om te doen, waarna ze allemaal een voor een weer in de ring komen om hun vaardigheid te tonen. Ik had er deze keer zelfs drie kinderen bij die voor de Gouden Handschoen gingen. Toen iedereen na het examen weer in de ring kwam en ik gelukkig kon vertellen dat iedereen geslaagd was, ging er een groot gejuich op waarna iedereen het felbegeerde diploma en de trofee in ontvangst nam. Ik zal je vertellen dat ik even moest slikken bij het zien van zulke blije kinderen, zo trots was ik op hen. Een keer in de twee jaar worden er als de kinderen zover zijn examens afgenomen. Het gaat mij om het plezier, het zelfvertrouwen en de weerbaarheid van de kinderen en dat iedereen kan genieten van onze prachtige sport.’



PETER VAN DER KAMP
TABAKSPECIAALZAAK
Schrans 115 • 058-2890033
Leeuwarden

MÉÉR KANS IN DE SCHRANS!!!
KOOP JE LOT BIJ HET GROOTSTE VERKOOPPUNT VAN NOORD-NEDERLAND MET DE MEESTE PRIJZEN!



31 december Oudejaarsloterij

Hoofdprijs 30 miljoen



EXTRA 200 Elektrische MINIS





Bedankt voor dit goede artikel. Graag lees ik meer van dergelijke stukken en daarom scan ik de QR-code en maak direct 1,50 over op de rekening van Liwwadders

The Tattoohive aan de Westerplantage.

Op of aan elk lichaamsdeel is wel iets te decoreren of bevestigen. Bodycare aan de Groentemarkt.



Tekst en foto: André Keikes

Met Elvis op je arm door de Weerd

Keuze te over aan fascinerende, kunstzinnige of juist kitscherige tattoos in de maar liefst twintig tattooshops die Leeuwarden telt. Best veel, als je het afzet tegen het aantal inwoners. Maar de Leeuwarder huidbezitters willen nu eenmaal graag communiceren met hun lichaamsdelen.



Het is een oeroude gewoonte, tatoeëren. Meer dan vijfduizend jaar geleden deden ze het al, al gebruikten ze daar toen nog niet zo'n zoemend apparaat voor, en lieten ze nog niet op hygiëne of nazorg. Maar prachtig vonden ze het al wel, anders was er nu niet zo'n groot aantal Leeuwarders voorzien van een draak, Elvis, Beyoncé, Cambuurhert of wat anders met patronen en/of krullen. Tattoos zien bij een ander is vaak het begin van eigen belangstelling. En is er eenmaal een gezet, dan volgen er doorgaans nog veel meer.

Tattooshops zitten op de Westerplantage, de Groentemarkt, de Nieuwestad, de Tuinen, het Oldehoofsterkerkhof, in de Weerd, aan de Tweebaksmarkt, in de Cornelis Trooststraat, aan de Icarusweg, de Emmakade, de James Wattstraat, de Kei, de Voorstreek, de Kleine Hoogstraat, de Warmoezenierstraat, het Ytsjesân, de Ceresweg en de Marsweg. Wie weet waar nog meer. In sommige straten zitten er zelfs meerdere.

Bovendien worden de tattooshops voortdurend zichtbaarder. Vond je ze destijds in achterafstraatjes, vandaag de dag openen de eigenaren prachtzaken in

de duurste winkelstraten of aan de statige Emmakade. Na het Nederlandse pionierswerk van de uit een Harderwijkse slagersfamilie afkomstige Henk ('Hanky Panky') Schiffmacher, die de beroemde lijven van onder anderen Kurt Cobain, Lady Gaga en Anouk artistiek bewerkte, maar ook de rug van Arie Boom-sma veelvuldig onder handen nam en niet nader aangeduide lichaamsdelen van de Red Hot Chili Peppers, volgde al snel de rest van het land. De geest was uit de fles. En in de naald, zeg maar.

En weg was het wat smoezelige havenkwartier-achtige imago van de ankertjes en Zwarte Lola. De nationale en internationale musea stonden te dringen op de stoep, zoals dat ook het geval was met de enigszins verwante graffiti-cultuur. Inmiddels kun je haast uitrekenen wanneer de complete bevolking van Leeuwarden getatoeëerd is. Dat zal zo tussen 2030 en 2035 zijn, zo valt wel in te schatten bij het huidige aantal shops en een leuk aantal klanten per dag. Al moet je ook de jonge aanwas natuurlijk meetellen.

Tattooshops doen vaak meer dan tatoeëren. Bodypiercing hoort er niet zelden ook bij, wat bijvoorbeeld op de Groentemarkt valt in de categorie bodycare, ofwel lichaamsverzorging. Natuurlijk



is dat wel even wat anders dan een potje peeling of flaconnetje L'Oréal antiroos bij de Etos. To pierce is het Engelse woord voor doorboren en dat is het dan ook. Hopsakee, voor elke lel of uitholling overdwars is er wel een staafje of ring. Net zo verslavend als tattoos zeggen de liefhebbers. Zodat je soms lieden kunt tegenkomen die je gewoon niet meer herkent als je ooit met ze in de klas hebt gezeten. Ja, aan hun stem als je goed je best doet. Toch zijn er ook wel spijtoptanten, die bijvoorbeeld een andere

liefde kregen dan Afke en haar dus fluks willen laten uitwissen. Daarvoor kun je niet alleen bij sommige tattooshops terecht, maar ook bij schoonheidssalons. Een nog tamelijk nieuwe tak van sport in de laatstgenoemde branche, die zich voorheen vooral bezighield met wimpers, rimpels en het welzijn van de porie. In ondernemend Nederland speelt men elkaar dus effectief de bal toe.

Aan de Voorstreek 76 heeft Leeuwarden zelfs een tot ver buiten stad en provincie werken-

de groothandel in attributen en benodigdheden voor de tattoo- en piercingbranche: Tattoo Gear. Denk aan naalden, inkt, hygiëne-producten, 'oefenhuiden', studiomeubels en machines.

Het bewijst wel dat de branche hier vaste voet aan de grond heeft gekregen. Ook weer niet zo gek, Leeuwarden heeft al lang iets met naalden. Aan het Naauw bevond zich jarenlang de rijk gesorteerde winkel Naaldkunst, al richtte die zich op de breiende en bordurende huisvrouw.



LIVERA

HELE MAAND DECEMBER
10% KORTING
OP EEN PYJAMA NAAR KEUZE
VAN LIVERA

Bij laten zien van deze advertentie

Ruiterskwartier 123, 8911 BS
Leeuwarden

SLAGERIJ JELKE SIPMA



UW SLAGER

ELKE 4E SCHOUDEKARBONADE GRATIS

**KERSTBESTELLINGEN VROEGTIJDIG DOORGEVEN
VIA DE WEBSHOP JELKESIPMA.UW-SLAGER.NL**

CAMBUURPLEIN 2 LEEUWARDEN • 058-2152414 • WWW.JELKESIPMA.UW-SLAGER.NL

Eens een Leeuwarder...

Tekst en tekening: André Keikes

Wat is nou precies een bekende Leeuwarder? Sterker: wat is een Leeuwarder? Er zijn zo veel varianten. Je hebt fulltime-Leeuwarders, deeltijders, freelancers, neo-Leeuwarders, post-Leeuwarders, interim-Leeuwarders en ook would-be-Leeuwarders. Ik ken zelfs een Leeuwarder te Lelystad, die consequent Liwwadders praat met zijn (niet in Leeuwarden geboren) papegaai.

Ik teken ze in ons aller biotoop: de straten en stegen, kades, pleinen, huizen en gebouwen van deze stad. Ook stadgenoten die ons ontvallen zijn, maar door gerichte gebruikmaking van ons geestesoog blijven voortleven in de wereld van nu. Een Leeuwarder is, laten we het daarop houden, iedereen die 'wat heeft' met Leeuwarden. En verder geen gemopper, geklaag of kritiek op mijn keuze, die is wat-ie is, al had het natuurlijk ook een totaal andere selectie kunnen zijn.

DEEL 22 Mata Hari



Mata Hari, geboren als Margaretha Geertruida Zelle, maar later zelfbenoemd oog van de dag (de zon in het Javaans), werd geboren aan de Kelders als dochter van hoeden- en pettenkoopman Adam Zelle en Antje van der Meulen. Voor dat pand staat nu een beeldje van haar. Later woonde ze in de Grote Kerkstraat, op de top van de terp. Eenmaal danseres trok ze gemakkelijk haar kledij uit, tot opwindning van niet in de laatste plaats hoge militairen. Zoals bekend werd ze op verdenking van spionage ter dood veroordeeld. Vermoedelijk is zij de bekendste Leeuwarder wereldwijd. Greetje, vanwege het kille weer gekleed in een lekker warme parka, is hier in onze tijd te zien in de Nieuwesteeg voor een afbeelding van haarzelf in artiestenkostuum. De excentrieke gereformeerde 'bulderdominee' Johannes Zelle (1907-1983), die jarenlang in de Gysbert Japicxstraat woonde en vaak met enorme bijl en zelf gevonden sloophout voor zijn kachel door de stad liep, was haar neefje.

Nieuwesteeg

Dax Gastrobar



Dax Gastrobar te Leeuwarden, staat garant voor gastvrijheid, een goede keuken, prettige bediening, ruime keus in eten en drinken, flexibiliteit, gezelligheid en altijd een goede prijs/kwaliteit verhouding.

- * Dagschotel €10,-
- * Driegangenmenu €27,50
- * Studentenkorting 10% over de gehele rekening

Grote Hoogstraat 32
8911 HB Leeuwarden

Tel. 06-44449349
gastrobardax@gmail.com



WIJ PAKKEN UW CADEAUS HEEL MOOI VOOR U IN

- EVA • JAMES • MILAN • BENJAMIN • MEVROUW VAN MEEGDENBURG •
 - FINN • SAM • JULIAN • LIV • LIEKE • LUNA • MENEER HOOGSTED •
 - SIEM • SAM • MATS • LUCAS • ALI • MOHAMMED • SOPHIE • NINA •
 - MENEER KOOPMANS • MEVROUW VAN DER MEULEN • JAN •
 - MENEER STIPRIAAN • WILLEM • JOOST • MENEER VAN GELDEREN •
 - MENEER HIBMA • KLAAS • MEES, BRAM • MENEER WEILAND • LUUK •
 - SIETSK • VINCENT • ABDULLA • KRIJN • ABE • ABIGAIL • KYLAN • AMÉLY •
 - BJÖRN • MEVROUW VAN BRUMMELEN • KEES • MADDY • CHIEL • MIO •
- EN ALLE ANDEREN:

Wij wensen jullie een heel fijn en inspirerend nieuwjaar en een gelukkig 2024

HET TEAM VAN DE VERNIEUWDE PRIMERA AAN HET RUITERSKWARTIER LEEUWARDEN

JUBILEUMACTIVITEIT: CRACK-TRACK



LIWWADDERS GING MEE MET MISDAAD-JOURNALISTEN WIETSK KOEN EN BART OLMER OP CRACK-TRACK DOOR LEEUWARDEN. LUISTER NAAR HET VERSLAG VIA DE MISDAADPODCAST VAN RADIO RAMKRAAK DIE TE VINDEN IS OP DE WEBSITE VAN HET DAGBLAD VAN HET NOORDEN.



FNP LJOUWERT WINSKET ELTS NOFLIKE KRYSTDAGEN EN IN SÛN 2024 • FNP LIWWADDEN WËNST UN IEDER GESELLIGE KERSTDAG'N EN UN GESOND 2024. WEEST WEL.

‘EVENWICHT

Advertorial • Foto Simon van der Woude

TUSSEN PRESTEREN EN PLEZIER IS ZOEK’

‘Het gaat bij beweging en sport veel te vaak om het presteren en te weinig om het plezier.’ Fysio- en manueel therapeut Sander Witvoet van FysioFriesland vindt dat de balans tussen presteren en plezier verbetering behoeft. Die disbalans ziet hij dagelijks in zijn praktijk aan de Bredyk in Goutum.

Sander Witvoet noemt zich een gepassioneerd fysio- en manueel therapeut. ‘Ik ben een liefhebber van sport en ken daardoor als beoefenaar van het kaatsen en voetballen de pijnen en pijnjes die hieruit voortvloeien. Mijn vak vloeit voort uit de disbalans tussen belasting en belastbaarheid, daarin is het evenwicht vaak zoek. Een kundige begeleider kan verlichting bieden.’

Al rond zijn twaalfde jaar kreeg Sander Witvoet te maken met de eerste blessures, die van ernstige aard bleken te zijn. ‘Ik raakte geblesseerd aan mijn rug en later bleek dat dat te maken had met de reumatologische aandoening Bechterew, een ontstekingsreuma waarbij vooral de rug en het bekken is aangedaan. Dat was geen prettige mededeling voor een twaalfjarige fanatieke sporter.’ Al snel klonk het besef door: het geneest niet,



maar bij een goede behandeling is verlichting mogelijk. ‘Ik heb in die tijd veel fysiotherapie gehad en kan nu zeggen: ik heb er geen last meer van.’ Hier werd dan ook het eerste zaadje geplant voor zijn passie voor het vak fysiotherapie.

Na een vierjarige studie in Groningen werkte Sander de eerste vijf jaar in loondienst in een praktijk gespecialiseerd in neurologie, orthopedie en de pijnpoli en vervolgens vijf jaar in een praktijk voor sportgerelateerde klachten. Nu werkt hij samen met collega Yde Weistra als fysio- en manueel therapeut in zijn eigen praktijk in zijn eigen praktijk in de sport-schouw Bodyshape in Goutum.

‘Waar het vaak misgaat en er blessures ontstaan? Het gaat vaak mis in de massa van de sport. Dan is het liedje: te veel en te vaak. Je moet leren je grenzen te bepalen en die te bewaken. Sport staat te veel synoniem voor presteren. De druk wordt alsmaar opgevoerd. Stel je eens de vraag: waarom? Waarom kies je voor presteren en niet voor het plezier? Dat laatste, en ik zeg dit als fanatiek sporter, is uiteindelijk van meer belang. En tegen jongeren zeg ik bovendien: als je lichaam in de groei is, moet je niet te fanatiek zijn.’

‘DE BESTE TIP? IK DENK NIET DAT IK DAN IETS NIEUWS ZEG. KIJK KRITISCH NAAR JE WERKPLEK. ZIT JE NIET TEVEEL UREN ACHTER EEN BEELDSCHERM? ZORG VOOR DAGELIJKSE BEWEGING. STAP GEREGELD ACHTER JE BEELDSCHERM VANDAAN. IK ZOU BIJNA ZEGGEN: NEEM EEN HOND!’

‘Bij FysioFriesland behandelen we voornamelijk pijn. Waar de pijn vandaan komt, is heel divers. Als therapeut ben ik op zoek naar de bron van de klacht. Samen met de patiënt ga ik een mooie zoektocht aan om tot een maximaal resultaat te komen. Eventueel kan ik een echo maken om het onderzoek kracht bij te zetten. Als behandelaar ben ik een therapeut die de patiënt aanraakt en die, waar nodig, gebruik maakt van manuele therapie, dry needling en shock-wave. Ik ontdekte dat de ‘hands-on’ benadering mijn specialiteit is. Ons vak is te groot om algemeen te blijven. Er ontstaan steeds meer specialistische fysiotherapeuten die naar elkaar verwijzen en zodoende gebruik maken van elkaars expertise. Mijn collega Yde is bijvoorbeeld een therapeut die met zijn patiënten meer actief in de oefenzaal traint. Verder werken we veel samen met andere praktijken op het gebied van bekkentherapie, podologie en sportfysiotherapie.’

SALTO'S WINTERCIRCUS

NIEUWE CIRCUSTENT, NIEUWE SHOW!

SNEEK & LEEUWARDEN

WWW.CIRCUSSALTO.NL

CIRCUS SALTO

Allround rioolspecialist
Boonstra RioolService
BEL! 06 22 49 88 24

De Glaszetter van Leeuwarden
GLASZETTER NODIG? BEL NU 058-2124160
TJITTE'S GLAS
Van Ostadestraat 49a • Leeuwarden
www.tjittesglas.nl • info@tjittesglas

‘De politie moet vaker op de fiets door onze wijk’

Advertorial • Foto: Simon van der Woude

‘Je kunt niet zeggen dat er in onze wijk niks gebeurt. Positief en negatief.’ Voorzitter van het wijkpanel Vlietzone Marit Bamboe is de nuchterheid zelve. Ze zet zich met haar medebestuurders in voor een leefbare wijk. Een achterstandswijk die aandacht verdient. ‘Er gebeurt hier zoveel moois, maar dat betekent niet dat we onze ogen sluiten voor de negatieve zaken die snel aangepakt moeten worden.’

Marit Bamboe haalt de laatste ontwikkelingen in de wijk, die breed in de kranten werden uitgemeten, aan. Onlangs is het zogenaamde veiligheidsrisico-gebied vergroot en dat betekent in de praktijk dat er op meer plaatsen preventief zal worden gefouilleerd. ‘De bedoeling is dat de wijk veiliger wordt en dat mensen met wapens staande worden gehouden. De druk op criminelen wordt groter en dat moet op den duur leiden tot verbetering.’

Ook de zichtbaarheid van de politie in de wijk, die bestaat uit de vier buurten Zeeheldenbuurt, Indische buurt, Molenpad en Welgelegen, wordt vergroot. Marit Bamboe: ‘We zien de politie vaker door de straten rijden. Wat we jammer vinden is dat de agenten in de auto door de straten rijden. We hebben erop aangedrongen dat ze vaker de fiets pakken. Dan zie je meer en kun je volgens ons ook sneller ingrijpen en mensen op hun verantwoordelijkheid wijzen. Dat is zeker van belang als het gaat om de illegale vuilstortingen waar helaas geen einde aan komt. Hierover zijn we constant in overleg met Omrin.’

De harde acties die verstevigd zijn ingezet gaan gelijk op met de vrolijke initiatieven die het wijkpanel stimuleert of zelf organiseert. Marit Bamboe: ‘We zijn blij met de komst van de winkel Moes aan het Noordvliet. Die winkel, bedoeld voor mensen met een smalle beurs, geeft meteen een goed gevoel, zo kan het dus



Een wijkpanel is er in de eerste plaats voor verbinding

ook. In samenwerking met Moes hebben we een kerstbrodenactie georganiseerd. Binnenkort gaan ze er zelf brood bakken.’

Voor 2024 staan er allerlei plannen op stapel die de sfeer en de fysieke omgeving in de Vlietzone moeten verbeteren. ‘Kinderen en groen zijn de hoofdthema’s waarmee we ons bezighouden. In de Oeverdwarsstraat wordt een pleintje ingericht met groentetuinen en fruitbomen. In andere straten plaatsen we bloembakken en zorgen we voor een groene invulling van de boomspiegels.’ Een wijkpanel is er in de eerste plaats voor verbinding. ‘Daar werken we bijna dagelijks aan. Met Marlies Zeinstra van het generatiehuis ontwikkelen we plannen voor onze buurtgenoten. Die zullen moeten leiden tot een kinderparade met dans en theater. Het is voor velen hun eerste kennismaking met kunst en cultuur. Ook de IKC Kinder-

koepel in de Vredeman de Vriesstraat is betrokken bij onze initiatieven.’

Marit Bamboe, die in het dagelijks leven leerkracht is op de Comenius Zamenhofschool, wordt niet moe van alle plannen die gestart zijn of worden opgestart. ‘Nee, dat geeft mij energie. Ook de andere bestuursleden lopen de benen uit hun lijf om deze wijk op te krikken. Het vergt veel overleg en mondt soms uit in teleurstellingen. Maar uiteindelijk moet het toch een keer goedkomen. Kijk nou eens goed naar deze wijk. De structuur en architectuur van de Vlietzone is prachtig, met al die kleine straatjes waarin mooie mensen wonen. Bovendien ligt de wijk prettig tegen de binnenstad aan. Goed beschouwd zou dit een mooie woonwijk kunnen zijn. We moeten ervoor zorgen dat het met die woningen en tussen die huizen net even wat beter wordt.’

LEVO is sponsor van Koken met Klaas: iedere dag op www.liwwadders.nl

KOKEN MET KLAAS
(KLAASKASMA@LIVE.NL)

AARDAPPELGRATIN

Sommige gerechten smaken in je eentje anders dan wanneer je ze in een groot gezelschap eet. Als je met zijn tweeën eet kan hetzelfde gerecht veel lekkerder smaken dan wanneer je dat in je eentje eet.

Neem bijvoorbeeld aardappelgratin. Aardappelgratin is een gerecht dat bij uitstek geschikt is om met zijn tweeën te eten. Het liefst op de grond zittend voor de open haard met alleen een zijden kimono aan. Met een groot gezelschap rond de openhaard lukt niet of je moet een gigantische haard hebben. Bovendien heeft niet iedereen een zijden kimono en de kans is dan ook nog eens aanwezig dat het op een orgie uitloopt.

Alleen in mijn zijden kimono voor de openhaard met een schaalje aardappelgratin is ook niet ideaal. In vijf minuten heb je je schaalje dan leeggegeten en merk je dat je op zo’n kussen op de vloer ook nog eens verschrikkelijk ongemakkelijk zit. Maar met een, al dan niet tijdelijke, geliefde met niets anders aan dan een openhangende kimono voor de open haard zit, elkaar dan hapjes van die warme, romige en bedwelmende aardappelgratin voert, dan kom je erachter dat je nog nooit zoiets lekkers hebt gegeten.

INGREDIËNTEN VOOR 2 PERSONEN

600 gram aardappelen
3 deciliter slagroom
1 teen knoflook
60 gram roomboter
zout en peper

BEREIDING

Schil de aardappelen. Snijd ze daarna in uiterst dunne plakjes. Was de aardappelplakjes goed in ruim water om het zetmeel eruit te spoelen. Beboter een lage ovenschaal met de roomboter.

Hak de knoflookteen fijn en strooi de knoflook op de bodem van de schaal. Leg een laagje aardappelplakjes dakpansgewijs in de schaal. Bestrooi dit met zout en veel peper. Leg hierop het volgende laagje aardappelen. Herhaal dit tot de aardappelen op zijn. Strooi tussen de laagjes telkens zout en veel versgemalen zwarte peper. Giet de room over de aardappelen. Druk met de hand een beetje op de aardappelen zodat ze, behalve het laatste laagje, onder de room staan.

Bak de gratin 45 tot 60 minuten in een voorverwarmde (175 graden) oven. Haal de gare gratin uit de oven en laat hem even 10 minuten staan. Gooi een extra blokje hout in de haard en zet de schaal voor de kussens tussen je in.

!!JA, IK WIL!!

EEN ABONNEMENT OP HET STADSBLAD LIWWADDERS EN ONTVANG DE KRANT IN DE BUS

MET EEN ABONNEMENT ONDERSTEUN IK DE REDACTIE, DIE TIEN KEER PER JAAR EEN INTERESSANTE KRANT MAAKT EN BOVENDIEN EEN DAGELIJKSE NIEUWSWEBSITE VERZORGT.

IK MAAK 40 EURO (INCLUSIEF VERZENDINGSKOSTEN) OVER OP REKENINGNUMMER NL 88 RABO 0355 1954 96 T.N.V. STICHTING LOODS 50 VOOR ONDERZOEKSJOURNALISTIEK.

KRANT AAN HUIS • EXTRA SERVICE • VERGEET UW ADRES NIET TE VERMELDEN
MAIL UW ADRES NAAR [DON.LIWWADDERS@GMAIL.COM](mailto:don.liwwadders@gmail.com)

STADSBLAD LIWWADDERS: AL 25 JAAR EEN PODIUM VOOR ONDERZOEK, HISTORIE, HUMAN INTEREST, COLUMNS EN SPRAAKMAKENDE ACTIVITEITEN.

Familiebedrijf sinds 1916

LEVO
Dé olie en saus specialist!

VOOR MEER INFORMATIE KUNT U TERECHT OP DE WEBSITE VAN LEVO, WWW.LEVO.NL
VOOR EEN ADVIES OP MAAT KUNT U CONTACT OPNEMEN MET LEVO OP 0517-394141 OF STUUR EEN MAIL NAAR INFO@LEVO.NL

PvdA en GroenLinks mogen zich stevig achter de oren krabben

Door de redactie • Beeld Anton Feddema

In Fryslân raasde de tsunami van de PVV hardhandig door de gemeenten. De PVV werd overal de grootste, behalve in Leeuwarden en op Vlieland en Schiermonnikoog.

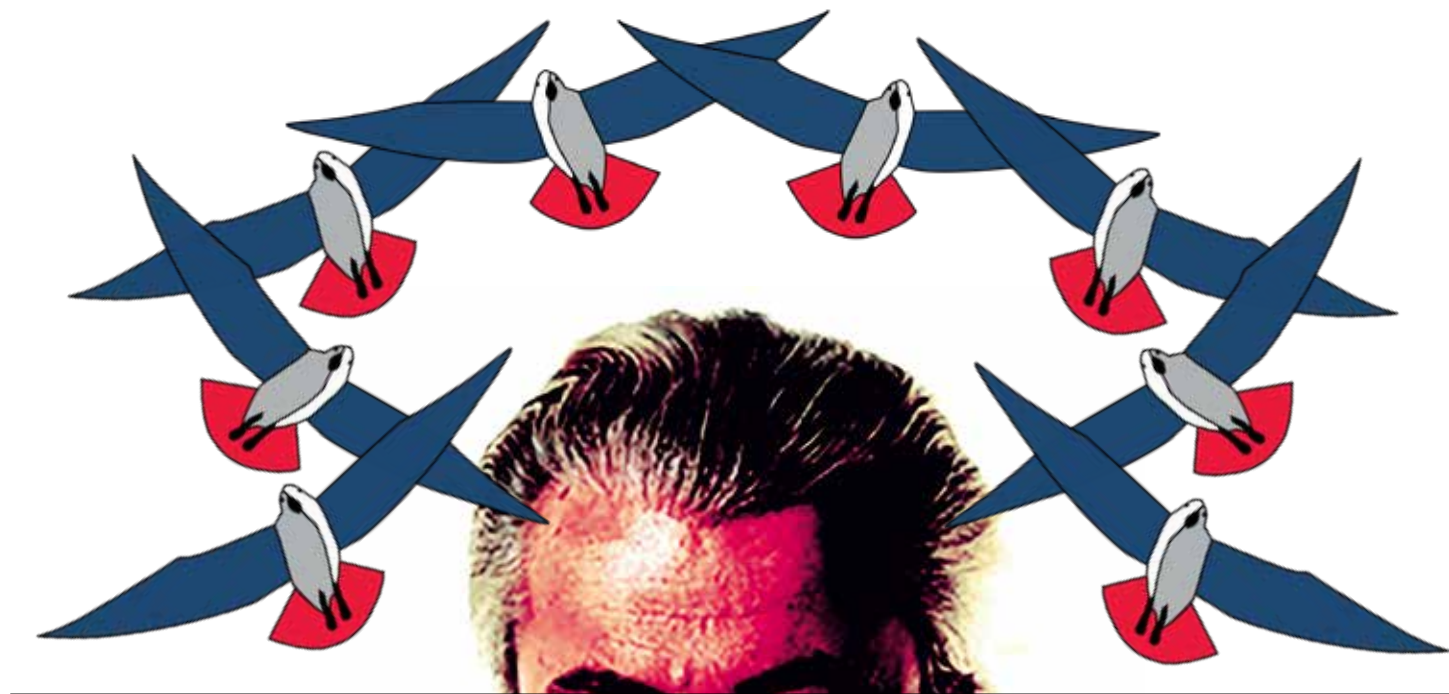
Het electorale beeld voor de provincie Fryslân als geheel, voor de vier grootste partijen, ziet er zo uit:

PVV	24,5 %
NSC	16,3 %
GL/PvdA	14,6 %
VVD	11,2 %

Vergeleken met de verkiezingen van 2021 betekende dit voor de PVV een indrukwekkende winst van 13,7%, voor GL/PvdA een bescheiden winst van 1,8%, voor NSC als nieuwkomer een verrassende binnenkomst met 16,3% en voor de VVD een aanmerkelijk verlies van 6%.

POSITIES NA VERKIEZINGEN PROVINCIALE STATEN (BEGIN 2023) WEER STERK GEWIJZIGD

Kortgeleden nog greep de BBB van Caroline van der Plas en Abel Kooistra bij de verkiezingen voor provinciale staten de macht. Uiteindelijk resulteerde dit in een coalitie van BBB, CDA, FNP en CU. Verrassend was de werkwijze van de PvdA: aanvankelijk erg gecharmeerd van de BBB, de coalitie was al klaar, maar toch



afgehaakt. De FNP nam deze plaats over. Tot nu toe is niet goed opgehelderd waar de ommekeer bij de PvdA vandaan kwam. Er vond een geheimzinnig beraad plaats in Sneek, al dan niet met deelname van de burgemeester van Súdwest. Vermoedelijk heeft toch de landelijk gestimuleerde lijn (PvdA samen met GroenLinks) tot de omslag geleid.

WAT WIL DE PVD A

Lutz Jacobi (PvdA) schreef met enkele anderen een manifest tegen deze samenwer-

king. Fractie leider Mirka Antolovic van de PvdA in Leeuwarden kwam eveneens met een opiniestuk, waarin grote reserves bleken ten aanzien van GroenLinks. Terwijl het college in Leeuwarden al sinds jaren draait op de tandem PvdA met, in Leeuwarden (tot nog toe) als juniorpartner behandeld, GroenLinks. Waarnemers signaleren een terugkerend patroon: GroenLinks lijdt onder het juk van de PvdA. Zoals bij de Hounspolder (natuurgebied bij Goutum) en de locatie onder de vliegbasis voor een azc (fractie leider Femke Molenaar riep eerder op vooral te kijken naar Blitsaerd of de Zuidlanden. Ze kreeg bij wethouder De Haan (PvdA) en haar eigen GroenLinks-wethouder Kramers geen poot aan de grond).

Landelijk lijkt GroenLinks in de samenwerking met de PvdA het beste uit de verf te komen. Tot ergernis van genoemd Fries PvdA-boegbeeld Jacobi uit Wergea. Dit leverde een nogal chagrijnige brief van Jacobi op aan de landelijk lijsttrekker Timmermans over het resultaat bij de verkiezingen van vorige week woensdag (22 november).

Hoe was het resultaat in de gemeente Leeuwarden (Wergea hoort daarbij)? De combinatie GroenLinks/PvdA bleef in Leeuwarden ternauwernood de grootste met 22,3 % een winst van goed 5% ten opzichte van de verkiezingen in 2021. De PVV zit op de hielen met een score van maar liefst 21,6% (in 2021 9,7%, een winst van 11,9%). Dat geeft natuurlijk ook in Leeuwarden grote onrust bij het linkse blok. Directe vergelijkingen met de gemeenteraadsverkiezingen zijn moeilijk vanwege de verschillen in opkomst en omdat bijvoorbeeld de PVV niet deelnam aan de gemeentelijke verkiezingen.

De NSC van Pieter Omtzigt kwam in Leeuwarden verrassend uit de startblokken met een percentage van 13,9%. Daarmee is deze partij de derde partij in Leeuwarden, na GroenLinks/PvdA en PVV. Alleen de VVD komt met 11,2% nog enigszins in de buurt. Vergeleken met 2021 verliest de VVD bijna 5%. De rest van de partijen raakte in Leeuwarden bij de PVV-tsunami in de achterhoede. CDA kelderde van 8,9% naar 3,4%. BBB moet het doen met 4,3%. En D66 verliest maar liefst 10% (van 16,1% naar 6,2%).

Stembureaus

De gemeente Leeuwarden beschikt over 80 stembureaus. Hieronder een kleine, min of meer willekeurige selectie.

STIENS

Stiens is de grootste kern in de gemeente ten noorden van Leeuwarden en is ook als wooncentrum een gewilde plaats. Pieter Jelles Troelstra (SDAP) bracht hier een deel van zijn jeugd door. Politiek rumoert het nog weleens in Stiens, zoals rond de verbouw van het voormalig gemeentehuis en de verhuizing van de Skalm. Er worden zelfs geluidsoptnamen van besprekingen gemaakt. Stiens kent 5 stembureaus. Op een totaal van 5033 geldige stemmen werd de PVV met 1144 stemmen, 22,7%, duidelijk de grootste. NSC behaalde met 843 stemmen 16,7%, en staat op de tweede plaats. GroenLinks/PvdA volgt op de voet met 835 stemmen, 16,6%.

Het is moeilijk de resultaten van deze verkiezingen te vertalen naar gemeentelijke verkiezingen onder meer vanwege verschil in opkomstpercentage en verschil in deelname van partijen. De plaats van Aant Jelle Soepboer op de lijst van NSC zal waarschijnlijk het resultaat positief hebben beïnvloed.

BILGAARD

Bilgaard is een wijk in Leeuwarden die van gemeentewege als voorbeeld wordt gesteld. Een actieve wijkvereniging en werkzaamheid van veel vrijwilligers, de gemeentelijke lof is buitengewoon. Er zijn ook geluiden dat er nogal eens sprake is van window dressing. Hoe bruisend is bruisend Bilgaard nu echt? Bekend is dat er de nodige sociale problematiek bestaat. De wijk is opgenomen in het prestigieuze Plan Oost.

Bilgaard kent drie stembureaus: het Wijkcentrum, Tylkedam en Adventkerk. Gezamenlijk goed voor 3228 stemmen. Van oudsher is de PvdA in deze wijk sterk.

Dat neemt niet weg dat de PVV de duidelijke winnaar is met 855 stemmen (26,5%). GroenLinks/PvdA komt met 729 stemmen op 22,6%. NSC van Pieter Omtzigt debuteert met een knappe 329 stemmen (12,1%).

VERBOUWEN TIJDENS DE KERSTVAKANTIE?



 **Afvalcontainer verhuur**
(van 3m3 tot 40m3)



Milieustraat

Bedrijf & Particulier!



Einsteinweg 16 | Leeuwarden

058 213 1018 | info@oldehove-recycling.nl

www.oldehove-recycling.nl

We vermeldden al dat Leeuwarden 80 stembureaus heeft. Daarvan is het Stadhuis nummer 1. Het bestuur stelt zichzelf op de eerste plaats, en waarom niet. In het proces-verbaal vinden we onder meer als opmerking: een kiezer had zijn stempas niet ontvangen, een kiezer vond de ruimte te klein (privacy) en een kiezer had een stempas uit een andere gemeente en kon daardoor niet stemmen. Of en hoe dit is opgelost, staat niet vermeld.

Bij ‘onregelmatigheden of bijzonderheden’ staat genoteerd: 07.30 uur – 08.00 uur Internationale waarnemers op stembureau. 21.00 uur -22.00 uur Democracy Volunteers International Observers, Media-aandacht landelijke nieuwszender (NOS) 20.00 uur – 21.00 uur. Tenslotte: ‘Stembiljetten door grootte moeilijk in kratten te krijgen’. Internationale en landelijke aandacht: goed voor de gemeente, zo mag geconcludeerd.

Vergeleken met de andere bovengenoemde uitslagen is het patroon op het stadhuis nogal afwijkend. GroenLinks /PvdA springt eruit met 470 stemmen, gevolgd door de PVV met 155. De VVD haalt hier de derde plaats, 152 en NSC staat op vier met 132 stemmen. D66, 123 vinden we hier bij uitzondering nog met een score boven de 100, CDA blijft met 26 net als BBB, ook 26 stemmen, zwaar achter.

Een argwanende verklaring voor deze uitslag zou kunnen zijn dat behalve bestuurders ook de gemeentelijke ambtenaren (Stadhuis) stemmen op de partijen die in Leeuwarden de macht uitoefenen, PvdA en GroenLinks. Een uitgebreidere analyse – ook andere stembureaus – zou opheldering kunnen geven. En wordt het bij volgende gemeentelijke verkiezingen een combinatie GroenLinks/PvdA?

Een vrijmoedige benadering geeft aan hoe een combinatie van VVD (152), PVV (155), NSC (132) en D66 (123), samen 562 stemmen – als deze partijen bij volgende gemeenteraadsverkiezingen mee zouden doen – zelfs op het stadhuis een meerderheid kan halen. Al zullen dan ook hier veel mensen over brede schaduwen heen moeten stappen.

GREUNSHIEM

Op het vermaarde stembureau Greunshiem noteert winnaar PVV niet minder dan 206 stemmen. GroenLinks brengt het tot 90 en NSC tot 33. Op het totaal van 535 stemmen kraait de PVV victorie. Misschien kunnen de mensen van Plan Oost hier een diepteonderzoek uitvoeren.

SONNENBORG

Een stembureau op stand aan de Troelst-raweg, Leeuwarden Noord. Ooit verzetten aanwonenden zich tegen de naamgeving (van Stiensersweg naar Troelstraweg). Een enkeling weigerde – op grond van anti-socialistische gevoelens – zijn leven lang om de nieuwe adressering te gebruiken.

Het socialisme liet zijn sporen achter. GroenLinks/PvdA blijft hier grootste partij met 166 stemmen. De PVV is tweede met 126. NSC is als nieuwkomer een mooie derde met 104 stemmen. De rest van de partijen sjokt er achteraan: D66 nog 49, VVD 71, en bijvoorbeeld BBB 27 stemmen. Het CDA moet tevreden zijn met 28.

WERGEA

Het dorp van Afke’s Tiental en van Lutz Jacobi noteerde 1273 geldige stemmen. Tegen onze verwachting in werd GroenLinks/PvdA niet de grootste. Die eer was weggelegd voor de PVV met 285 stemmen (22%). Als tweede treffen we aan GroenLinks/PvdA met 252 stemmen (20%). Een goede derde is NSC: 176 stemmen (14%). BBB bereikt hier een wat hogere score dan elders met 151 stemmen. Boven de honderd scoort dan nog alleen de VVD met 134 stemmen.

REDUZUM

Vanouds is Reduzum een rood dorp met de legendarische ds. Boers die op de preekstoel tegen de Mammon tekeerging.

Kom daar bij de huidige generatie sociaaldemocratische bestuurders nog eens om. Boers stichtte ook de Blauwe Tent als tegenwicht tegen herberg de Trije Romers. De Trije Romers is helaas al lang gesloopt. De Blauwe Tent bestaat nog steeds, al wordt er sinds kort ook alcohol geschonken. Niets is meer veilig.

Hetzelfde beeld als bij Wergea. In dit in de politieke folklore roodgetinte dorp staat de PVV op nummer 1 met 184 stemmen. GroenLinks/PvdA kort daarachter met 170 stemmen. NSC krijgt 134 stemmen en BBB 104. De overigen noteren beneden de 100.

GROU

De watersportparel van de gemeente Leeuwarden. Eens hoofdplaats van Idaarderadeel, daarna Boarnsterhim. Die gemeente ging onder een door de PvdA gedomineerd bestuur ten onder aan financiële problemen. Een inwoner van Reduzum kreeg daarbij van het gemeentebestuur nog een aanklacht aan de broek omdat hij het financieel wanbeleid bij voortduring aan de kaak stelde. En zo is er nog wel meer, delen informanten ons mee. Bijvoorbeeld het Pikmeer-arrest.

Grou neemt ook vanwege de betekenis van de gebroeders Halbertsma in de Friese literatuur een gerenommeerde plaats in. Verbazing wekt het dat de gemeente Leeuwarden er maar niet in slaagt om het oude terrein van de Halbertsma timmerfabriek voor woningbouw tot ontwikkeling te brengen. Hoezo, woningnood?

Met vier stembureaus kregen we in Grou deze top-drie:

GroenLinks/PvdA	21 %
PVV	16%
NSC	15%

TOM VAN MURIK

Een enerverende avond bleek voor de politie een dood-normale zaterdag



Een paar weken geleden was er een avond-wandeling langs locaties in Leeuwarden die met misdaad te maken hebben. Een cracktour, georganiseerd door Liwwadders ter gelegenheid van het 25-jarig jubileum en verzorgd door Wietske Koen en Bart Olmer, misdaadverslaggevers van LC en DVHN. Een mooie avond over een boeiend onderwerp die begon bij het NS-station en eindigde in het Oranje Bierhuis.

Ik had me aangemeld voor de wandeling omdat criminaliteit en openbare orde mij altijd hebben geïnteresseerd. Als gemeentebestuurder is het een belangrijk onderdeel van je werk. Je krijgt trainingen in crisisbeheersing en je leert de mensen van de politie kennen. Op het moment dat er echt iets gebeurt, moet je elkaar blindelings weten te vinden en te vertrouwen. Ik heb de afgelopen jaren respect gekregen voor onze politiemensen en voor hun werk.

In mijn Leeuwarder tijd investeerde de politie in de contacten met de politiek. Er liepen zware discussies over cameratoezicht en preventief fouilleren, zaken die nu als vrij normaal worden beschouwd. Bij een bezoekje aan het bureau in Leeuwarden lieten ze mij een verzameling wapens zien, die dat jaar in een klein stukje binnenstad in beslag was genomen. Ze hadden er een tentoonstelling van gemaakt. Het was echt veel en het zag er behoorlijk angstaanjagend uit. Grote kapmessen, ploertendoders, stiletto’s en ga zo maar door.

Om voeling te krijgen met de praktijk zou ik eens een nachtdienst meedraaien. Ik werd

om zes uur opgehaald door de korpschef en het was meteen raak. Iemand had zijn auto geparkeerd tegen de Blokhuispoort. De chauffeur stond stijf van de pillen en de drugs toen hij uit zijn auto werd getrokken. Daarna briefing op het bureau voor de wedstrijd die Cambuur’s avonds zou spelen.

In het stadion stond ik tussen politiemensen en stewards hoog in het vak met de fanatiekste supporters. Er werd zwaar geblowd, je kon de hasjwalm in blokjes snijden. Alle agenten hadden oortjes in en toen er een gast met een stadionverbod werd gesignaleerd werd die persoon razendsnel aangehouden. Na de wedstrijd werd er met hulp van de hondenbrigade nog iemand aangehouden omdat hij met dartpijltjes gericht op supporters van de tegenpartij aan het gooien was.

Het werd een boeiende avond en nacht. Inbraakpogingen her en der. Vechtpartijtje Ruiterskwartier, opstootje Grote Hoogstraat, ruzie op de Weaze en ga zo maar door. Veel bekenden van de politie, die op hun beurt hun mannetjes ook wel kenden. Zo kreeg ik een paar keer op straat vrij luid te horen dat ze me heus wel hadden zien staan in het stadion.

Bij de debriefing bleek dat de agenten het een doodnormale zaterdag hadden gevonden. Het was voor mij een enerverende ervaring geweest. Ik moest er aan denken tijdens de cracktour, toen de verhalen van nu werden verteld. Veiligheid en bestrijding criminaliteit zullen ook de komende jaren heel veel aandacht en inzet vragen.

BOEKVERKOOP

MEESTER TITUS

De rijke collectie boeken van meester Titus Oomes (1952-2023) wordt op zondag 14 januari in de boekenpassage De Rode Loper ter verkoop aangeboden.

Kom langs en bewonder het aanbod van ruim 1600 boeken, tijdschriften en naslagwerken.

BOEKENPASSAGE DE RODE LOPER. SINT JACOBSSTRAAT 32 LEEUWARDEN. IEDERE DAG, BEHALVE MAANDAG, GEOPEND VAN 11 TOT 17 UUR. OP ZONDAG GEOPEND VANAF 13 UUR.

VdMM
van der meulen metaal
Aan-/verkoop oud ijzer en metalen

We wensen jullie
fijne kerstdagen
en alvast een
top 2024!

Einsteinweg 16
8912 AP Leeuwarden
+31 58 2130402
info@vdmm.nl
www.vdmm.nl

DONATEURS

ZIJN BROODNODIG VOOR GOEDE JOURNALISTIEK

• DOE MEE, DONEER! KIJK OP WWW.LIWWADDERS.NL

STADSP



TOM'S CAFETARIA
Feliciteert Liwwadders.
Beide al 25 jaar aan de bak

25 jaar!



HUIZE KWAST
Stadsblad Liwwaders, gefelicieerd met
het 25 jaar jubileum!

Met een
oorverdovend **APPLAUS**
feliciteert Jeugdcircus Saranti
ANDRIES
met het 25 jarig
jubileum van Stadsblad
Liwwadders
chapeau



Stichting
Jeugdcircus Saranti
Huizumerlaan 45
8934 BD Leeuwarden
info@saranti.nl

Circus Saranti
www.saranti.nl

ANBI



Je bent goddank nog een lente waard.
Gefeliciteerd met 25 jaar Liwwadders



DIRK BEINTEMA
feliciteert Andries Veldman met al 25 jaar
het flikken van een kunstje

ATELIER/GALERIE: TURFMARKT 8 • 8911 KT LEEUWARDEN
T 06 292 38 982 • E INFO@DIRKBEINTEMA.NL • WWW.DIRKBEINTEMA.NL

Schildersbedrijf
Hasenbos

voor al uw schilderwerk en wandafwerking.

(058) 844 18 68

Dr. Bearda Bakkerstraat 23 • 8923 EP Leeuwarden



HENK HASENBOS
feliciteert Liwwadders met hun 25 jarig
jubileum, en op jaar nog vele jaren

SCHILDERSBEDRIJF HASENBOS • DR. BEARDA BAKKERSTRAAT 23
8923 EP LEEUWARDEN T • (058) 84418 68 • M (06) 2303 0411

liwwad



HHYPP.
DESIGN / PROJECTS

ja wattuh!hij mut ome segge teugen de Oldehove

Van harte gefeliciteerd Andries met het 25 jarig jubileum van **liwwadders** op naar GOUD



**GREND
GAMES**

**GREND
GAMES**
feliciteert Stadsblad Liwwadders
met hun 25 jarig jubileum

BLOKHUISPLEIN 40 • 8911 LJ LEEUWARDEN • +31(0)6 81 56 56 35 • INFO@GRENDGAMES.COM



Loodgietersbedrijf

Gefeliciteerd met 25 jaar Stadsblad
Liwwadders, namens Fa. B. Nyenhuys & Zn.

Al 25 jaar
een luis in de pels van...

Gefeliciteerd Andries!

VISSER EN DE GRAEF COMMUNICATIE



**Andries gefeliciteerd met 25 jaar
Liwwadders. En wij danken al onze klanten
voor alle steunbetuigingen en mooie kaarten
afgelopen jaar. En wensen u een gelukkig
en gezond Nieuwjaar**

WWW.BLOEMENKIOSKDEGRAAF.NL



HET HUBO TEAM



HET BREIPARADIJS



HUBO WOULDSTRA EN HET BREIPALEIS
feliciteren Liwwadders met hun
25 jarig jubileum. En zo breien we hier
vele jaren samen op voort.

LEEWARDEN@HUBO.NL • WWW.BREIPARADIJS.NL • HOB BEMASTRAAT 5

25 jaar!

Liwwadders

Belofte maakt schuld

Door de redactie • Foto: Simon van der Woude

Op 22 maart van dit jaar verscheen er een ingezonden stuk in de Leeuwarder Courant met als kop: **Strijd Vlietvaardig mag niet voor niks zijn**. De auteurs hiervan waren Wim Spoelman, toenmalig fractievoorzitter van GroenLinks en Dirk Visser, raadslid voor de PvdA Leeuwarden. Aanleiding hiervoor was een artikel in de LC waarin de voorzitter van Vlietvaardig) aangaf dat de stichting geen acties meer ging voeren tegen huisjesmelkers. Reden hiervan was dat na een klacht bij de gemeente een van de actievoerders een steen door zijn ruit kreeg. Dit gebeurde nadat zijn naam door een lek bij de gemeente was vrijgegeven.

In hun artikel schrijven ze: 'Voor veel mensen is het zo goed als onmogelijk een passende woning te vinden. Dat komt mede door te weinig aanbod van woningen, te hoge huren en te veel macht van huisjesmelkers. Er is geen wondermiddel om al deze problemen in een keer op te lossen, maar gemeenten krijgen nu eindelijk de mogelijkheid om hier iets tegen te doen. Dat is hard nodig, want de particuliere huursector is de afgelopen jaren sterk gegroeid in Leeuwarden. Zo is de laatste jaren zo'n 25 procent van het aantal verkochte woningen opgekocht voor de verhuur. Van deze woningen heeft maar liefst 90% een WOZ-waarde tot 270.000 euro. Deze woningen zijn bedoeld voor starters en inwoners met een smallere beurs. Binnenkort stelt de gemeenteraad een huisvestingsverordening vast, waarmee voor een groot deel van de stad Leeuwarden een opkopingsbescherming kan worden ingevoerd.'

'Wat ons betreft een eerste goede stap om uitbreiding van de particuliere huursector tegen te gaan.

Daarnaast is het de hoogste tijd om goed verhuurderschap af te dwingen in Leeuwarden, want de wildwesttaferelen zijn de afgelopen jaren ook sterk toegenomen.'

Verderop in het artikel: 'De strijd die Vlietvaardig de afgelopen jaren voerde tegen huisjesmelkers in de Vlietzone willen we voortzetten in de hele gemeente. Voor GroenLinks en de PvdA is de maat vol en we komen daarom op korte termijn met voorstellen om de misstanden in de particuliere sector aan te pakken. Door malafide huisjesmelkers in hun portemonnee te raken, raken we ze het hardst. De gemeente moet daarom bestuurlijke boetes op gaan leggen aan verhuurders die zich willens en wetens niet aan de regels houden. Naming en shaming is een effectief wapen gebleken om de aandacht op misstanden te vestigen, daarom willen we ook dat er een openbare lijst komt van verhuurders die er een potje van maken.'

En tot besluit: 'Als we nu niet ingrijpen, zijn we te laat. Laat de strijd van Vlietvaardig niet voor niets zijn geweest.'



PvdA en GroenLinks verliezen geloofwaardigheid rond aanpak afvoerputje Vlietzone

Het is al met al een mooi artikel vol goede intenties, die ook op de websites van GroenLinks en de PvdA een prominent plekje kregen. Belofte maakt schuld. We zijn nu negen maanden verder. Wat hebben GroenLinks en PvdA, het progressieve motorblok binnen de coalitie, waargemaakt van hun beloftes?

Op 1 januari 2022 werd landelijk de Zelfbewoningswet van kracht waarmee het voor de gemeentes mogelijk werd gemaakt om opkopingsbescherming in te voeren waarbij alleen een huis kon worden aangekocht voor eigen bewoning en niet voor verhuur. In Amsterdam, Rotterdam, Utrecht, Den Haag en ook Groningen werd in het vroege voorjaar van

2022 deze wet ook gemeentelijk ingevoerd. In Leeuwarden, bijna twee jaar verder, is de wet nog steeds niet van kracht. Huisjesmelkers kunnen nog steeds goedkope woningen opkopen om ze te verhuren voor prijzen die aanzienlijk hoger liggen dan die van woningcorporaties.

Wat goed verhuurderschap betreft: op 4 december 2019 werd er met algemene stemmen door de raad een motie implementatie verhuurdersvergunning aangenomen, waarin het college verzocht werd om voor 1 maart 2020 een plan voor te leggen aan de raad zodat de verhuurdersvergunning geïmplementeerd kan worden in Leeuwarden. Op 2 juni 2020 deelt het college mee dat

ernaar gestreefd werd om per 1 januari 2021 een vergunningstelsel in te voeren. Echter op 2 maart 2021 stelt het college in een brief aan de raad dat invoering hiervan een complex, arbeidsintensief en duur stelsel is zonder een bewezen maatschappelijk resultaat, wat erop neerkwam dat de vergunning werd geschrapt.

Recentelijk verscheen de projectrapportage Vlietzone met een evaluatie van het Plan van Aanpak zoals dat in opdracht van B&W in 2020 is opgesteld. In een artikel in de LC gaf de voorzitter van Vlietvaardig aan dat het Plan van Aanpak geen resultaten had opgeleverd. Marcel Visser, fractievoorzitter van de VVD, merkte op dat het stuk vooral vragen oproept in plaats van antwoorden te geven op vragen. Raadslid Julie Bruininx van D66 trok uit de rapportage de conclusie dat dit niet genoeg is en de Vlietzone nog steeds geen prioriteit is. Kritische geluiden van de coalitiepartijen hebben we nog niet gehoord.

De ingezondenstukkenschrijvers zouden eens in de spiegel moeten kijken. Wie is er verantwoordelijk voor het beleid zoals dat nu toe gevoerd is? Dat zijn toch de coalitiepartijen, waarbij PvdA en GroenLinks de meerderheid hebben in zowel de raad als het college. Moeten we dit stuk dan opvatten als een vorm van zelfkastijding?

Het wachten is nu op een raadsdebat over de Vlietzone waarbij de schrijvers eens flink met de vuist op tafel slaan om nog iets van hun geloofwaardigheid te behouden. 'Als we nu niet ingrijpen, zijn we te laat! Laat de strijd van Vlietvaardig niet voor niets zijn geweest.'



Al jaren een vertrouwd adres voor heerlijke ambachtelijke oliebolletjes

Dalstra naast de Praxis Mega & Tuin aan de Avondsterweg weg Leeuwarden op de Hemrik

Openingstijden:

Ma t/m vr 11.30-18.00 u • za 10.30-18.00 u • zo 12.00-17.00 u
Oudejaarsdag van 's morgens 8.00-17.00 u

Germeraad Makelaars

verkoop | aankoop | taxaties | advies

Dé sleutel tot succes!

- ✓ Beoordeeld met een 9,3
- ✓ Alles onder één dak
- ✓ Deskundig advies

Pieter Jellessingel 9, 9051 BV Stiens
058 257 1825
www.germeraadmakelaars.nl

Jouw huis succesvol verkopen?



Ik dacht: dat moet beter kunnen'

Advertorial • Foto JoasFotografie

Gefeliciteerd, je bent in verwachting. Er komt veel op je af en je moet veel beslissingen maken. Eén van die beslissingen is waar en hoe je wilt bevallen. Het is de openingstekst op de website bevalbadfriesland.nl van Harm-Pieter Wiersma uit Leeuwarden. 'Bij ons tweede kind zou ik even een bevalbad huren, maar dat bleek bijna onmogelijk. Niemand had een bad voor ons.' Het was voor loopbaancoach Wiersma het signaal om zélf bevalbaden te gaan verhuren.



Ik kom uit een ondernemersgezin in Buitenpost', zo verklaart Wiersma zijn actie om naast zijn werk de verhuur van bevalbaden op zich te nemen. 'Tsja, je denkt na zo'n ervaring: dat moet beter kunnen.' Harm-Pieter schafte vier bevalbaden aan van het professionele merk La Bassine Original, bouwde een op de lokale markt gerichte website en ging de markt op. 'Dat bevalt goed, om het in stijl te verwoorden. De vier baden zijn inmiddels met twee uitgebreid. Die lokale gerichtheid, je vraagt je je misschien af waarom ik niet heb gekozen voor bevalbadnederland.nl, is juist een pre. Het schept vertrouwen dat mensen weten wie je bent. Ik verschuil me ook niet achter die website; ze kunnen me zo vinden. Dat betekent ook dat we aan te spreken zijn, mocht er iets met het bad aan de hand zijn.'

'Elke vrouw die zwanger is moet gebruik kunnen maken van de mogelijkheid om te bevallen in een bad. Waarom bevallen in een bad? Water werkt ontspannend, de huid wordt losser en weker. Vergelijk het met douchen. In het bad kun je gemakkelijk van houding wisselen, ook een voordeel. De bevalling is erop gericht om het voor de zwangere zo comfortabel mogelijk te maken. Het is toch anders dan bevallen in bed of op een baarkruk.'

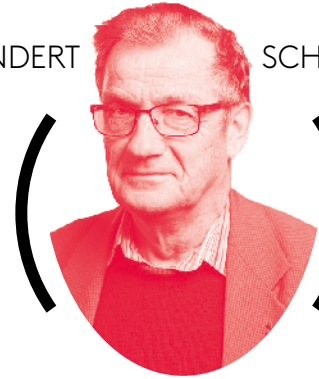
Om de verhuur bekendheid te geven is Wiersma in gesprek gegaan met instellingen die zich bezighouden met de zwangerschap. 'Verloskundigen, echopraktijken en yogacentra heb ik benaderd om informatie te geven over mijn bevalbaden of om samen te werken. De reacties zijn over het algemeen positief. Bij verloskundigen werd mijn verhaal over de bevalbaden onderschreven. Het wordt gezien als een toegevoegde waarde. Bevallen in een bad geeft over het algemeen minder complicaties.'

'Wat ik ontdekt heb op mijn speurtocht naar het beste bevalbad is dat je geborgenheid ervaart in een veilige omgeving. La Bassine Origina is een ovaal bad en door die vorm lijkt het op een cocon waarin je je kunt nestelen. En er is ruimte genoeg om met behulp van stevige grepen andere houdingen aan te nemen. Bij het bevalbad zit een luchtpomp, waterslang en koppeling voor de kraan. Er is een duidelijke instructie. Alle antwoorden op de meest gestelde vragen staan op onze website bevalbadfriesland.nl'

'Waar ik over vijf jaar wil staan? Het is een vraag die ik als loopbaancoach ook regelmatig stel. We springen, ook al ben je ondernemer, niet van de vloer op de zolder. De baden die we nu hebben zijn regelmatig verhuurd, dus ik denk dat we doorgroeien. Het gaat er vooral om dat de zwangere meer dan tevreden terugziet op deze belangrijke periode. Aan onze bevalbaden zal het niet liggen.' Bij het bevalbad zit een luchtpomp, waterslang, koppelingen voor de kraan en andere benodigheden om het bevalbad te gebruiken.

Fanne kaart

MEINDERT SCHROOR



Meensen dy my wat kanne, wete dat ik al sewat myn hele leven in kaarten en atlassen sit. Ik bin tenslotte geograaf dy de geskiedenis dur wat bijdoet, fral om te feklaren

waarom bepaalde ferskynsels op un bepaald plak foorkomme of un bepaalde morfology (form) hewwe. Ut is ut enege sêg ik wel es waar at ik echt ferstand fan hew. En, wat ik nyt weet hewwe krekt sukke idioaten as ik wel es wat over ondersocht en/of skreven.

fan de gedepouilleerde Hendrik Algraweg en de Overijsselse Straatweg en fanself Klaas siën museum wa d'r nyt feul te siën. Ik ferfolgde myn route langs de fentwech richting Barrahús, ging

onder de groate dyk deur, langs de Lidl om na un paar honderd meter fia fytspad de Swellesturt Techum in te dúken. Alle straatnamen ferwize, in ut Frys fanself, naar ut boereferleden, mar ik fraach my af of de jongejuppen dy't ut geheel befolke oek mar enech benul hewwe fan wat dy betekene. Op een kwart fan de Buorkerij skoat ik un foto fan un foetbalfeld, formaat 'keatsfjild', dy't ik naar myn frou appte. Wer sistou, was hur fraach werom? in Esonstad? Daar hat ut wel wat fan en ik bedoël dit absolút nyt negatyf. Ut fiel my selfs op dat ik my in dy retrostraatsjes best senang foelde en toen de kavels en de húzen fedder naar ut súdoasten wat rúmer en groater wudden wudde ik suver jaloers. Ik sú se wel wear jong weze wille en opnij un gesin in un nije wyk of op un eigen kavel stichte wille. Mar goêd, fedderop passearde ik de 'tiny houses' en kwam út in it Waarlamke (watersnip) in de wyk De Klamp en nou waande my helemaal in un tiidmasjine op un nije ferzy fan ut plantsoen oppe splitsing fanne Mozartstraat en de Sweelinckstraat en daarmee in 1938 of se. Ut was un wat ferfreemdend, ofskoan gien onprettech gefoël, terwyl inne ferte ut ferkear langs twee groate diken foortraasde. Dichtbij skoat in trekker foorbij en terwyl ik oek ut fytspad langs dy dyk opreed ston de tydmachine helemaal an. Ineens ston ik op de Wergeasterdyk, mar nou in 2023 in plaats fan 1966 toen ik foor ut earst tidens de Lunatowandeltocht 15 kilometer liep, teruch fia Goutum (dat toen noch un gewoan dorp was) naar de finisj by ut klupgebou fan Insulinde anne Gaspeldoornstraat. Ut wudde tyd de steven te wenden. Ik hew futendaleks de nieuwste plattegrond fan Liwwadden e.o. antúgd. Tot myn stomme ferbazing en groate freugde wudt dy noch steeds op papier útgeven en is de stad nyt fanne kaart ferdwennen, mar allenech wat groater wudden. Ik hew Liwwadden en syn omgeving wear inne hand. Op naar de Parels anne Finish (foor de lezer dat binne delen fan Blitsaert-Oast in statu nascendi).

Behalve drek en nij graven sloaten en fivers (klimaatopgaaf!) was dur rondom Klaas Zandberg sien Landbouwburcht noch nyt feul te siën. Wat rijtsjeshúzen, iets flatachtechs, un direksykeet en IKC Middelsee. Dy letters staan foor Integraal Kind Centrum wêrat basisonderwys en kienderopfang samenkomme, hew ik my fertelle laten. Wear wat nijs. Afijn, afsiën fan Nynke Rixt hur spannende lokasy, ut foormalech anjaagstation fan de IWGL – lêg ik fanwege de lengte nyt út – oppe hoek



Beste lezer van Liwwadders,

Met een steeds verder uitbreidend team zet het onafhankelijke blad Liwwadders zijn werk voort. Als 'vrienden van' steunen we dit van alle kanten. Maar jullie hulp is van groot belang! Als je wilt doneren voor het jaar 2024 dan kan dat: de snelste manier is door middel van het scannen van onderstaande QR code.

Via deze code kun je snel een mooi bedrag invullen.

Met vriendelijke groet, Stichting Loods 50 voor Onderzoeksjournalistiek, B. Bilker, voorzitter

Schaf de toeslagen af en zorg voor een

Advertorial • Foto: Simon van der Woude

BASISINKKOMEN

‘Wat zou het mooi zijn als overheidssystemen meer helpend zouden werken. Niet alleen de mensen weten te vinden als er betaald moet worden, maar ook gelden toekennen als daar recht op bestaat, denk aan de zorgtoeslag. Het allermooiste in dit vak van bewindvoering is dat je een gestreste cliënt ziet opbloeien tot een rustig en evenwichtig persoon.’ Bewindvoering gaat over geld. Als bewindvoerder beheer je het geld van de mensen die onder bewind staan. En wat is er gevoeliger dan over iemands geld gaan? Van hun rol als beschermingsbewindvoerder zijn Karin de Jong en Christa Mooij zich maar al te goed bewust. Met hun bewindvoeringskantoren onder de namen Louise Bewind en Ruimte Bewindvoering vertellen ze over hun vak en de positiviteit die bewindvoering kan brengen.

‘Wij houden ons bezig met de financiële zaken van mensen die door de rechter onder bewind, een vorm van toezicht, worden geplaatst. De Rechtspraak legt ons kwaliteitseisen op die de laatste jaren, onder druk van enkele betreuwenswaardige incidenten in het verleden, zeer scherp zijn geworden’, vertelt Karin de Jong. ‘De rechtbank controleert ons voortdurend. Lange tijd was dit een vrij beroep waar bepaalde hulpverleners niet goed met de ethiek omgingen, om het maar eens netjes uit te drukken’, zegt Christa Mooij. De twee zijn verheugd over de aanscherping van de regels door de rechtbank. ‘Zo worden de mensen die onder bewind zijn gesteld, beschermd.’



Als je zelf niet meer in staat bent om je financiën te doen, dan is er vaak hulp in de vorm van familie of vrienden. Dat gaat vaak goed, maar niet altijd. Vrijwillige hulp wordt niet door de rechtbank gecontroleerd. Officiële bewindvoering wél. De financiële regelgeving is ingewikkeld en verschilt per gemeente. De privacywetgeving werpt ook drempels op. ‘Het is er allemaal niet simpeler op geworden’, zeggen de twee bewindvoerders. Ze hekelen het systeem van het zelf moeten aanvragen vanuit de vele ‘potjes’. Karin de Jong: ‘Veel mensen zien door de bomen het bos niet meer. Er zijn in de jaren zoveel wetten en regels bijgekomen dat mensen het vaak niet meer begrijpen. Vroeger werd de huursubsidie ingehouden op de huur. Tegenwoordig wordt de huurtoeslag al 1,5 week van tevoren uitbetaald en moeten de mensen de volledige huur beta-

Bij Louise Bewind en Ruimte Bewindvoering staan de persoonlijk aanpak en maatwerk voorop. Karin de Jong: ‘Het aantrekkelijke van onze bureaus is dat we een beperkt aantal cliënten hebben voor wie we ons optimaal inzetten.’ Christa Mooij: ‘Bij ons zijn de cliënten geen nummer. Karin en ik scholen onszelf niet alleen bij op de inhoud van het vak, maar ook op de achtergrond van wie de cliënt is. Zo verdiepen we ons ook in kennis rondom beperkingen als autisme, niet-aangeboren hersenletsel, dementie enzovoort. Wij kijken wat nodig is en letten minder streng op de tijd die standaard voor een casus staat. We willen naast de cliënt staan om diens leven weer op de rails te krijgen.’

len terwijl de huurtoeslag dan vaak al op is. En als er dan ook nog eens sprake is van een wijziging in de levenssituatie van de persoon, dan is Leiden geheel in last.’ Mensen raken verstrikt in het vullen van het ene gat met het andere.

‘We hebben het bij bewindvoering over een kwetsbare doelgroep. De rechter spreekt niet voor niets een bewind uit ter bescherming van diegene. We zien vaak dat mensen geneigd zijn om verkeerde keuzes te maken. Bij-

voorbeeld dat de energietoeslag wordt gebruikt voor de aanschaf van een grote tv. De behoefte aan status en meedoen met de burens als die iets nieuws hebben gekocht is heel verleidelijk. Deze wereld zit vol met verleidingen. Wij helpen met bewind om de juiste keuzes te maken en beschermen de mensen tegen de druk van de verleidingen.’

Hoe werkt bewind eigenlijk? Karin de Jong: ‘We beginnen met een kennismakingsgesprek. Het moet van beide kanten

Bij ons zijn de cliënten geen nummer

vertrouwd voelen, omdat we toch samen een lange weg moeten bewandelen. Nadat de rechter ons de beschikking heeft afgegeven, nemen we de bankrekeningen over. Zelf behoudt men een leefgeldrekening. We maken afspraken met de cliënt over wat wel en niet mogelijk is, waarbij de hoogte van het leefgeld het belangrijkste voor de cliënt is op dat moment. Vervolgens maken we een inventarisatie met de cliënt van de situatie en bekijken we hoe we gezamenlijk verder kunnen om orde op zaken te stellen.’ Christa Mooij: ‘Karin en ik zijn bewindvoerders die kijken naar mogelijkheden. We staan naast onze cliënten en niet erboven.’

Vaak gaat het om wat genoemd wordt ‘problematische schulden’. De schuldenberg bij belastingen, nutsbedrijven, wooncorporaties en postorderbedrijven is vaak enorm. Daar vloeien lichamelijke en psychische klachten uit voort. Karin de Jong: ‘Het is gewoon van het allergrootste belang dat het financiële probleem bij de cliënt op een correcte, snelle en tegelijkertijd nette wijze wordt opgelost.’ De bewindvoerders gaan met de schuldeisers in contact en spreken betaalregelingen af die haalbaar zijn. Bewindvoerders kunnen veel gemakkelijker in contact komen en afspraken maken dan de cliënt zelf zou kunnen regelen. We zien dat bedrijven en instanties veelal blij zijn dat er een bewindvoerder orde op zaken stelt. Dat geeft hen vertrouwen en daardoor zijn ze vrijwel altijd bereid om mee te werken met het schuldhelptraject.’ Als de schulden te groot zijn en niet zelf kunnen worden afgelost, dan vraagt de bewindvoerder schuldhelpverlening aan via de gemeente. Christa Mooij: ‘Mensen moeten op den duur weer zelfstandig kunnen handelen, zonder schulden. Dat is het doel. Samen kijk je wat daarvoor nodig is.’

Hotel-Eetcafé
Duhoux *sinds 1916*

• ETEN • DRINKEN •
• SLAPEN • GENIETEN •

GREATE BUORREN 4-8 • 9088 AE WIRDUM (FRIESLAND)
TEL: +31 (0)58 255 15 13 • EMAIL: INFO@HOTEL-DUHOUX.NL





Thuisopticiens
Friesland

UW OPTICIEN AAN HUIS
Voor een afspraak of meer informatie belt u met 0518-850125
of kijk op de website: www.thuisopticiensfriesland.nl

KN KEUKEN
RENOVATIE
n e d e r l a n d

Regio Leeuwarden

- ◆ nieuwe keukendeuren
- ◆ nieuwe scharnieren
- ◆ nieuwe werkbladen
- ◆ nieuwe apparaten
- ◆ nieuwe kranen

Als het om de euro's gaat!

keukenrenovatienederland.nl

06 - 2856 3755



EDDY&HENNY:

**'LIWWADDEN
SCOORDE WEER
HOOG MET DE
DRUGS. UT LIEKT WEL
DE NOTERING VAN
DE HITNUMMERS'**

EDDY 'Ik ston even met een frou te praten bij de Jumbo in 'e Van Loonstraat.'

HENNY 'Se wu verhúze. Mar wêr mut ik hene. Se sei: dur is overal ellende.'

EDDY 'Henny was even in 'e winkel.'

HENNY 'Se woande naast un drugsdealer. Kreeg klanten an 'e deur die om twee ons bruin vroegen. Dan must nyt bij mij wese, sei se, maar bij de buurman.'

EDDY 'Meensen beginne ut al gewoan te finen.'

Henny: 'Twee ons bruin. Der kon bakker Bruinsma nyt fan bestaan. Se mutte suks op ut industrieterrein plaatse. Se binne bang om dy dealers an te pakken. Die wudde nyt kort op hun útkering. Wel een werkster die wat klusjes doet. Die sitte se achter de broek an. Ut laaghangend fruit pakke se. Liwwadden scoorde weer hoog met de drugs. Ut liekt wel de notering van de hitnummers.'



MANNING
Uitvaartzorg



met liefde geregeld
ongeacht uw verzekering of lidmaatschap

058 - 844 83 65 | www.manninguitvaartzorg.nl



BETHLEHEM & WIJTZES IN SAMENWERKING MET JG WAND-DAK&VLOER- COATING

Onze polyurethaan gietvloeren worden gebruikt in allerlei sectoren. Maar de vloeren zijn volledig naadloos zeer ook geschikt voor particulier gebruik in uw huis. onderhoudsvrij, zeer duurzaam, bestand tegen alles wat je kunt morsen, waterdicht en keihard. Door de brede keuze in afwerkingen is er voor elke woning een vloer naar wens te maken.

Kwaliteit staat voorop bij onze werkzaamheden



Vloeren



Wanden en Plafonds

Wanden en plafonds met latex spuiten levert mooie, egale wanden en plafonds op. Daarom is latex spuiten vaak de beste keuze voor een strak eindresultaat. Omdat het spuiten minder arbeidsintensief is dan rollen, is het vaak ook nog voordeliger.

Hoe meer vierkante meters hoe voordeliger het wordt voor de klant. Een goede voorbereiding is belangrijk voordat we kunnen starten met latex spuiten, denk hierbij aan afplakken, afdekken, afkitten etc. dit zit altijd bij onze prijs in en kwaliteit staat voorop bij onze werkzaamheden. Daarom kunnen wij een prachtig resultaat voor u neer zetten.

WWW.BETHLEHEMWIJTZES.NL
06-40630804

KANTOREN
VERGADEREN
FLEXWERKEN
LUNCHEN



CRYSTALIC

Op zoek naar een
dynamische werkplek
of vergaderlocatie?

Bekijk ons aanbod op
www.crystalic.nl



LEEWARDEN | FRANÇOIS HAVERSCHMIDTWEI 2 | 8914 BC | THE NETHERLANDS

